

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 31.1.2022 - 4.2.2022

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 27.1.2022

Kuchári: Jana Bugárová, Martin Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> <b>31.</b> <b>Január</b>	Nátierka vlašská 2.064 32g Chlieb na raňajky 3.005 150g Čaj ovocný 1.005 200g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej</b>	Polievka kapustová s párkom a krúpami 5.045 220g Helpianske trhance 14.110 300g Mlieko polotučné 1.013 200g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Cereálne výrobky s mliekom 2.003 60g Čaj ovocný 1.005 150g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Utorok</b> <b>1.</b> <b>Február</b>	Paštéta 2.094 19g Chlieb na raňajky 3.005 150g Zeleninová obloha - rajčiaky 24.077 60g Čaj ovocný 1.005 200g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka zeleninová s droždovými haluškami 220g 5.121 136g, 90g Hovädzí tokáň na smotane 6.023 120g Knedľa kysnutá 17.005 200g Čaj ovocný 1.005  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho</b>	Puding jablkový s piškótami 130g 21.035 150g Mlieko polotučné 1.013  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Streda</b> <b>2.</b> <b>Február</b>	Nátierka sardinková 2.034 32g Pečivo vodové 3.012 80g Zeleninová obloha - paprika 2.088 22g Biela káva 1.001 200g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka drotárska 5.165 180g Vyprážený syr 14.051 120g Zemiaky opekané 17.030 45g Tatárska omáčka z jogurtu 19.006 150g Citronáda 1.054  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej</b>	Obložený rožok 2.082 100g Čaj ovocný 1.005 150g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Štvrtok</b> <b>3.</b> <b>Február</b>	Nátierka z nutely 2.031 20g Chlieb na raňajky 3.005 60g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1.021 150g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Orechy, t. j. mandle</b>	Polievka šošovicová so zeleninou 5.097 220g Kuracie prsia po kaukazsky 9.020 148g, 100g Ryža dusená 17.011 170g Šalát uhorkový 24.036 90g Čaj ovocný 1.005 200g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho</b>	Pečivo vodové 3.012 50g Maslo 2.006 15g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Piatok</b> <b>4.</b> <b>Február</b>	Nátierka cicerová 2.009 32g Pečivo vodové 3.012 80g Zeleninová obloha - paprika 2.088 22g Čaj ovocný 1.005 200g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom tofu 5.162 220g Prívarok špenátový 18.010 160g Varené zemiaky 4.018 25g Varené vajcia 14.050 75g Čaj ovocný 1.005 200g  <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho</b>	Tvarohový dezert Maškrtko 23.006 60g Čaj ovocný 1.005 150g  <b>Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.