

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> <b>18.</b> <b>Novembe</b> <b>r</b>	Nátierka drożdžová s mrkvou (3,7) 20g 2.013 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 10g Zeleninová obloha - kapia 2.086 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka sľečňá (7) 5.177 220g Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke (1,3,7) 245g 13.035 120g 200g Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005 Čaj ovocný 1.005	Nátierka maslová so strúhaným 20g syrom (7) 2.030 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g 150g Zeleninová obloha - uhorka 100g šalátová 2.092 Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
<b>Utorok</b> <b>19.</b> <b>Novembe</b> <b>r</b>	Nátierka tvarohová s vajcom a 20g pretlakom (3,7) 2.056 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka brokolicová krémová (1,7) 5.004 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Ryba v objatí zeleniny (7,9) 10.050 134g 200g Zemiaky varené 17.033 200g Čaj ovocný 1.005	Pizza so šunkovou salámou 140g (1,3,7) 13.095 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
<b>Streda</b> <b>20.</b> <b>Novembe</b> <b>r</b>	Nátierka z tuniaka so syrom (4,7) 2.073 2g Kaiserka (1,7) 3.012 80g Zeleninová obloha - reďkovka 2.091 20g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka gulášová (1,9) 5.025 220g Špenátové halušky so syrovou omáčkou (1,3,7) 290g 14.046 200g Čaj ovocný 1.005	Detská výživa 23.002 150g Čaj ovocný 1.005 150g
<b>Štvrtok</b> <b>21.</b> <b>Novembe</b> <b>r</b>	Kakaový závin (1,3,7) 3.011 80g Biela káva (1,7) 1.0011 200g	Polievka zeleninová s droždovými haluškami 220g (1,3,7,9) 5.121 128g 200g Kurací rezeň na šampiňónoch (1,7) 9.007 80g Zemiaky opekané 17.030 200g Šalát mix 24.011 Čaj ovocný 1.005	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20g (1,3,7) 2.046 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g 150g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 Čaj ovocný 1.005 Ovocie
<b>Piatok</b> <b>22.</b> <b>Novembe</b> <b>r</b>	Nátierka talianska (7) 2.049 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka z fazuľkových strukov (1,7) 5.103 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g 180g Palacinky s džemom (1,3,7) 15.031 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka kuracia s pórom (3,7) 20g 2.026 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 19g 150g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 100g Čaj ovocný 1.005 Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich