

Jedálny lístok č.: MŠ

16. 10. 2023 - 20. 10. 2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia 16. 10. 2023

I. stupeň / II. stupeň Vedúca/i: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 16. Október	Rožok 3.012 80g Maslo 2.006 25g Med 2.117 32g Biela káva 1.0011 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka minestrone 5.059 220g Koložvárska kapusta 13.029 220g Zemiaková kaša 17.018 240g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka šunková s bryndzou 20g 2.045 55g Chlieb na olovrant 3.009 10g Zeleninová obloha - kapia 2.086 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 17. Október	Nátierka šošovicová s jogurtom 2.04120g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka rybacia letná 5.153 220g Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 9.031 168g Cestoviny 17.001 165g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Pizza so zeleninou, šunkou a 160g syrom 13.094 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 18. Október	Syrová šunková taška 3.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka kalerábová 5.041 180g Cestovina 4.003 13g Helpianske trhance 14.110 190g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Cereálne výrobky s mliekom 2.00360g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 19. Október	Nátierka z tuniaka s mrkvou 2.072 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Mlieko plnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Polievka zemiaková so zeleninou 5.132 220g Hovädzí plátok na slanine a horčici 6.019 136g Ryža dusená 17.011 170g Šalát mrkvoový s jablkami 24.014 75g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Nátierka avokádová 2.007 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 20. Október	Nátierka drożdžová 2.012 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka z fazuľkových strukov 5.103 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Palacinky s džemom 15.031 180g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka z bravčového mäsa 20g 2.065 55g Chlieb na olovrant 3.009 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.