

Jedálny lístok č.: MŠ

31. 3. 2025 - 4. 4. 2025

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 31. 3. 2025

prevádzka: UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39 Vedúca: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 31. Marec	Nugátová tyčinka (1,3,7) 3.011 80g Biela káva (1,7) 1.0011 200g	Polievka špenátová s opekanou žemľou (1,3,7) 220g 5.100 80g Bravčový maslový rezeň (1,3,7) 7.029 170g Ryža dusená 17.011 90g Šalát uhorkový 24.036 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka mrkvová (1,3,7) 2.032 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie
Utorok 1. Apríl	Nátierka vajcová s oškvarkami 20g (1,3,7,10) 2.033 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka goralská (1,7) 5.024 220g Zeleninové lievance starej mamy (1,3,7) 14.116 200g Zemiaky varené II. 17.035 200g Tatárska omáčka z jogurtu (7,10,12) 19.006 65g Čaj ovocný 1.005 200g	Cereálne výrobky s mliekom (1,7) 160g 2.003 150g Čaj ovocný 1.005 90g Ovocie
Streda 2. Apríl	Nátierka šunková s tvrdým syrom 32g (1,3,7) 2.046 80g Rožok (1,7) 3.012 27g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka zeleninová s droždím (1,7,9) 5.120 220g Nákyp z rybieho filé so syrom (1,3,4,7) 10.006 95g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 240g Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 24.053 90g Čaj ovocný 1.005 200g	Trhanec s ovocnou šťavou (1,3,7) 160g 15.047 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 90g Ovocie
Štvrtok 3. Apríl	Nátierka z trešče pečene (4,7) 2.074 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 220g (1,3) 5.064 175g Kuracie stehná pečené na zelenine (7) 9.062 200g Zemiaky varené II. 17.035 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka talianska (7) 2.049 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 100g
Piatok 4. Apríl	Nátierka šošovicová s jogurtom (7) 20g 2.041 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 12g Zeleninová obloha - reďkovka 2.091 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom (1,3,7) 180g 5.057 30g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 150g Buchty na pare plnené lekvárom (1,3,7) 15.001 150g Posýпка orechová / maková na buchty (7) 16.010 Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka kuracia s jablkami (7) 20g 2.024 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 90g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíč bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich