

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 10. 11. 2025 - 14. 11. 2025

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 10. 11. 2025

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> <b>10.</b> <b>Novem</b> <b>ber</b>	Nátierka šunková s vajcom (1,3,7) 32g 2.047 80g Kaiserka (1,7) 3.012 20g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 200g 2.092 Čaj ovocný 1.005	Polievka jarná (9) 5.140 30g Mrvenica (1,3) 4.014 188g Bravčový guláš segedínsky (1,7) 7.028 120g Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka cibuľová (3,7,12) 2.008 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g 90g Ovocie
<b>Utorok</b> <b>11.</b> <b>Novem</b> <b>ber</b>	Nátierka zo syra tofu s maslom (6,7) 20g 2.080 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Polievka brokolicová so syrom (1,7) 5.170 180g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 7g Rybie filé pečené na masle (4,7) 10.015 42g Zemiaková kaša (1,7) 17.018 130g Šalát mix 24.011 50g Čaj ovocný 1.005 150g	Puding vanilkový s kompótom 250g (1,7) 21.036 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
<b>Streda</b> <b>12.</b> <b>Novem</b> <b>ber</b>	Čokoládový croissant (1,3,7) 3.011 80g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g	Polievka zeleninová s droždím (1,7,9) 5.120 220g Hovädzí guláš mexický (1,7) 6.009 286g Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 24.045 75g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka z reďkovky a syra (1,7) 20g 2.069 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
<b>Štvrtok</b> <b>13.</b> <b>Novem</b> <b>ber</b>	Nátierka z trešče pečene (4,7) 2.074 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka minestrone bez mäsa (9) 5.152 220g Šampiňónové faširky s kuracím mäsom (1,3,7) 110g 13.057 200g Zemiaky varené 17.033 75g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 200g Čaj ovocný 1.005	Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Maslo (7) 2.006 15g Med 2.117 20g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 90g
<b>Piatok</b> <b>14.</b> <b>Novem</b> <b>ber</b>	Nátierka liptovská (1,7) 2.028 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi (1,7) 180g 5.015 30g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 160g Šišky s džemom (1,3,7) 15.041 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka kuracia (7,10) 2.025 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 90g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich