

Jedálny lístok č.: MŠ

14. 7. 2025 - 18. 7. 2025

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 14. 7. 2025

prevádzka: UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 14. Júl	Nátierka šunková pena (1,3,7,10) 20g 2.044 50g Kaiserka (1,7) 3.012 13g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 150g 2.092 Voda s citrónovou šťavou 1.048	Polievka mrkvová (1,7) 5.062 180g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 7g Kuracie prsia na jablkách (7,10) 9.015 76g Zemiaky opekané II. 17.032 120g Šalát miešaný 24.010 50g Voda s citrónovou šťavou 1.048 150g	Trhanec s ovocnou šťavou (1,3,7) 160g 15.047 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Utorok 15. Júl	Nátierka z trešče pečene (4,7) 2.074 20g Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 60g Zeleninová obloha - redkovka 2.091 12g Stolová voda 1.024	Polievka kuracia (9) 5.083 180g Niťovky (1,3,7) 4.003 13g Strapačky s bryndzou (1,3,7) 14.034 200g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Nátierka karfiolová s vajčkami 20g (1,3,7) 2.021 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 100g Stolová voda 1.024 Ovocie
Streda 16. Júl	Nugátová tyčinka (1,3,7) 3.011 80g Biela káva (1,7) 1.0011 200g	Polievka rajčiaková (1,7) 5.065 180g Syr tvrdý - strúhaný (7) 4.026 10g Holandské klopsy (1,3,7) 13.086 70g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 130g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 55g Voda s citrónovou šťavou 1.048 150g	Hrianky s maslom a cesnakom 65g (1,7) 2.004 150g Voda s citrónovou šťavou 1.048 75g Ovocie
Štvrtok 17. Júl	Nátierka špenátová so syrom (1,3,7) 20g 2.043 60g Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Polievka cibuľová s tofu syrom (1,6,9) 5.009 180g Kuracie stehná pečené na masle (7) 9.030 125g Ryža dusená 17.011 110g Kompót marhuľový 20.008 150g Voda s citrónovou šťavou 1.048	Cereálne výrobky s mliekom (1,7) 160g 2.003 Stolová voda 1.024 Ovocie
Piatok 18. Júl	Nátierka cicerová (7) 2.009 20g Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 60g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Stolová voda 1.024	Polievka kyslá zemiaková s vajičkom (1,3,7) 180g 5.057 30g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 145g Cestovina bez posýpky (1,3,7) 15.006 150g Posýpka maková na cestoviny 16.004 Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka kuracia s pórom (3,7) 20g 2.026 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 90g Stolová voda 1.024 Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Včelí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich