

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 1. 7. 2024 - 5. 7. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 1. 7. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> 1. Júl	Syrovo šunková taška (1,3,7) 3.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka brokolicová krémová (1,7) 5.004 180g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 7g Hydinový karbonátok (1,3,7) 9.004 65g Zemiaky varené II. 17.035 120g Šalát uhorkový 24.036 60g Čaj ovocný 1.005 150g	Nátierka mrkvová (1,3,7) 2.032 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 50g Ovocie 100g
<b>Utorok</b> 2. Júl	Lúpačka tvarohová (1,3,7) 3.011 50g Prírodná ovocná šťava 1.044 150g	Polievka cesnaková so zemiakmi (1,7) 5.007 220g Hovädzie mäso varené 6.053 46g Omáčka chrenová (1,7) 19.002 150g Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005 120g Čaj ovocný 1.005 200g	Detská výživa 23.002 150g Čaj ovocný 1.005 150g
<b>Streda</b> 3. Júl	Nátierka z tuniaka (4,7) 2.071 20g Rožok (1,7) 3.012 50g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 13g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Polievka zeleninová s droždovými haluškami (1,3,7,9) 5.121 220g Nákyp z rybieho filé so syrom (1,3,7) 10.006 95g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 240g Šalát miešaný 24.010 90g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka hrachová (1,7) 2.018 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 75g
<b>Štvrtok</b> 4. Júl	Nátierka kuracia s jablkami (7) 2.024 20g Chlieb na desiati (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka gazdovská kuracia (7,9) 5.023 220g Vyprázaný syr (1,3,7) 14.051 105g Zemiaky varené II. 17.035 200g Tatárska omáčka z jogurtu (7,10,12) 19.006 65g Čaj ovocný 1.005 200g	Jogurt biely (7) 23.003 100g Piškóty (1,3,7) 23.007 20g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie
<b>Piatok</b> 5. Júl	<b>Sviatok Sv. Cyrila a Sv. Metoda</b>		

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich