

# Jedálny lístok č.: MŠ

# 8. 7. 2024 - 12. 7. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 8. 7. 2024

I. stupeň / II. stupeň      Vedúci/a: L. Kušnierová      Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> <b>8. Júl</b>	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20g (1,3,7) 2.113 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Polievka zeleninová s droždím (1,7,9) 5.120 220g Hovädzie mäso na spôsob Stroganov (1,10,12) 136g 6.055 160g Slovenská ryža 17.016 75g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20g (1,3,7) 2.046 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - kaleráb skorý 150g 2.085 100g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
<b>Utorok</b> <b>9. Júl</b>	Nátierka z čerstvého syra (Creme 20g Fraiche) s cicerom (7) 2.121 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 10g Zeleninová obloha - kapia 2.086 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka rybacia letná (9) 5.153 220g Zeleninové lievance starej mamy (1,3,7) 14.118 200g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 240g Šalát miešaný 24.010 90g Čaj ovocný 1.005 200g	Bublanina ovocná (1,3,7) 21.006 55g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 90g
<b>Streda</b> <b>10. Júl</b>	Švajčiarka škoricová (1,3,7) 3.011 80g Biela káva (1,7) 1.0011 200g	Polievka zemiaková so zelenými paprikami 220g (1,7) 5.134 168g Bravčové mäso s kelom 7.055 200g Zemiaky varené II. 17.035 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka karfiolová s vajíčkami 20g (1,3,7) 2.021 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie
<b>Štvrtok</b> <b>11. Júl</b>	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20g (1,7) 2.068 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka rajčiaková (1,7) 5.065 220g Kuracie stehná pečené na zelenine (7) 9.062 175g Ryža dusená 17.011 170g Čaj ovocný 1.005 200g Kompót marhuľový 20.008	Cesnakové uzle (1,3,7,10) 13.061 100g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 22.007 100g
<b>Piatok</b> <b>12. Júl</b>	Nátierka z rybieho filé (7) 2.070 32g Kaiserka (1,7) 3.012 80g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 20g 2.092 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi (1,7) 180g 5.093 30g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 170g Šúľance s makom (1,3,7) 15.042 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka z bravčového mäsa 20g (1,3,7,10,12) 2.065 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich