

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 5. 7. 2021 - 9. 7. 2021

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 5. 7. 2021

**IKuchárky: Jana Bugárová, Dominika Gregáňová**

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Utorok 6. Júl</b>	Nátierka z rybieho filé 2.070 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Mlieko polotučné 1.013 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka hrášková so zeleninou 5.036 180g Kuracie stehná pečené - kalibrované 9.046 135g Ryža dusená 17.011 110g Kompót miešaný 20.009 150g Čaj ovocný 1.005 <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho</b>	Bublanina ovocná 21.006 55g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Streda 7. Júl</b>	Nátierka karfiolová s vajíčkami 2.021 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Melta káva 1.001 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka zeleninová 5.122 180g Študentský rezeň 7.054 75g Hranolky pečené v rúre 17.004 85g Šalát zo surovej zeleniny 24.066 55g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Nátierka syrová pena 2.039 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g Nektarinky 22.014 100g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Štvrtok 8. Júl</b>	Nátierka cícerová 2.009 20g Pečivo vodové 3.012 50g Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 12g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1.021 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka hydínové ragú 5.039 180g Syrové krokety 14.039 110g Zemiaky varené II. 17.035 120g Tatárska omáčka z jogurtu 19.006 45g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho</b>	Cereálne výrobky s mliekom 2.003 160g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Piatok 9. Júl</b>	Nátierka avokádová 2.007 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Biela káva 1.001 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok</b>	Polievka šošovicová mliečna 5.092 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Žemľovka jemná 15.080 180g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20g 2.046 55g Chlieb na olovrant 3.009 13g Zeleninová obloha - uhorka 150g šalátová 2.092 90g Čaj ovocný 1.005 Banány 22.001 <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.