

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 12. 7. 2021 - 16. 7. 2021

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 12. 7. 2021

**IKuchárky: Jana Bugárová, Dominika Gregáňová**

| Deň                               | Desiata MŠ   | Obed MŠ   | Olovrant MŠ  |
|-----------------------------------|--|---|--|
| <b>Pondelok</b><br><b>12. Júl</b> | Nátierka vajcová s oškvarkami 2.033 20g<br>Chlieb na desiatu 3.007 55g<br>Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g<br>2.092 150g<br>Čaj ovocný 1.005<br><b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej</b> | Polievka cesnaková so zemiakmi 5.007 180g<br>Rizoto s mäsom a zeleninou 13.050 180g<br>Sterilizovaná červená repa 24.001 50g<br>150g<br>Čaj ovocný 1.005<br><b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho</b>                         | Bábovka tvarohová - mramorová 90g<br>21.005 150g<br>Mlieko kakaové 1.0121<br><b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>                                |
| <b>Utorok</b><br><b>13. Júl</b>   | Nátierka džemová 2.014 20g<br>Pečivo vodové 3.012 50g<br>Biela káva 1.0011 150g<br><b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>  | Juhočeská kulajda 5.147 180g<br>Bravčový perkelt 7.030 116g<br>Halušky 17.002 120g<br>150g<br>Čaj ovocný 1.005<br><b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>  | Obložený sendvič 2.082 100g<br>Čaj ovocný 1.005 150g<br><b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej</b>                            |
| <b>Streda</b><br><b>14. Júl</b>   | Nátierka z paštéty 2.065 20g<br>Chlieb na desiatu 3.007 55g<br>Zeleninová obloha - reďkovka 2.091 12g<br>Mlieko polotučné 1.013 150g<br><b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>  | Polievka jarná 5.140 120g<br>Morčacie prsia vyprážené 9.040 55g<br>150g<br>Zemiaky opekané II. 17.032<br>Šalát z hlávkovej kapusty 24.049<br>Čaj ovocný 1.005<br><b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>                   | Krupicová kaša 15.016 210g<br>Čaj ovocný 1.005 150g<br><b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>   |
| <b>Štvrtok</b><br><b>15. Júl</b>  | Vianočka, sladké pečivo 3.015 60g<br>Mlieko kakaové 1.012 150g<br><b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>   | Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 180g<br>5.064 60g<br>Bravčový maslový rezeň 7.029 110g<br>Ryža dusená 17.011 60g<br>150g<br>Šalát uhorkový 24.036<br>Čaj ovocný 1.005<br><b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b> | Nátierka zo špenátu Pepek 20g<br>námorník 2.113 55g<br>Chlieb na olovrant 3.009 150g<br>Čaj ovocný 1.005<br><b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b> |
| <b>Piatok</b><br><b>16. Júl</b>   | Nátierka tvarohová s cesnakom 2.050 20g<br>Chlieb na desiatu 3.007 55g<br>Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g<br>Čaj ovocný 1.005 150g<br><b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>   | Polievka fazuľová mliečna 5.016 180g<br>Buchty pečené plnené lekvárom 15.002 160g<br>150g<br>Melta káva 1.001<br><b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>   | Nátierka mrkvová 2.032 20g<br>Chlieb na olovrant 3.009 55g<br>Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150g<br>1.021<br><b>Alergény: Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>                        |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.