

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 15. 1. 2024 - 19. 1. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 15. 1. 2024

I. stupeň / II. stupeň      Vedúci/a: L. Kušnierová      Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štůrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> <b>15.</b> <b>Január</b>	Nátierka talianska 2.049      20g Rožok 3.012      50g Zeleninová obloha - kápia 2.086      10g Mlieko pľnotučné 1.0131      150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka krémová s mäsom a zeleninou 5.052      220g Kelový karbonátok 13.027      95g Zemiaky varené 17.033      200g Cvikla      70g Čaj ovocný 1.005      200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Ryžová kaša 21.038      160g Čaj ovocný 1.005      150g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Utorok</b> <b>16.</b> <b>Január</b>	Nátierka z tuniaka 2.071      20g Chlieb na desiatu 3.007      55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089      19g Čaj ovocný 1.005      150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka krupicová s vajcom 5.053      220g Bravčový guláš segedínsky 7.028      188g Knedľa kysnutá 17.005      120g Čaj ovocný 1.005      200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka karfiolová s vajčkami 20g 2.021      55g Chlieb na olovrant 3.009      13g Zeleninová obloha - uhorka      150g šalátová 2.092      96g Mlieko pľnotučné 1.0131 Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Streda</b> <b>17.</b> <b>Január</b>	Smotanový syr 2.095      16g Suchá šaláma 2.094      55g Chlieb na desiatu 3.007      150g Mlieko pľnotučné 1.0131  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka cibuľová so zemiakmi 5.011      220g Opekaný chlieb, pečivo 4.016      9g Pečený pangasius so sezamom 10.009      80g Zemiaky varené I. 17.034      200g Šalát uhorkový s jogurtom 24.037      75g Čaj ovocný 1.005      200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Pizza so šunkou a zeleninou 140g 13.091      150g Čaj ovocný 1.005      100g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Štvrtok</b> <b>18.</b> <b>Január</b>	Škoricová rolka 3.011      80g Mlieko kakaové 1.012      200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová so zeleninou 5.097      220g Kurací rarášik 9.067      85g Ryža dusená 17.011      170g Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 24.045      75g Čaj ovocný 1.005      200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka zelerová s jablkami 2.072      20g Chlieb na olovrant 3.009      55g Čaj ovocný 1.005      150g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej
<b>Piatok</b> <b>19.</b> <b>Január</b>	Nátierka droždňová s mrkvou 2.013      20g Chlieb na desiatu 3.007      55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092      13g Čaj ovocný 1.005      150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka zelerová mliečna 5.126      180g Chlieb k polievke 3.001      30g Žemľovka jemná 15.080      180g Mlieko pľnotučné 1.0131      150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka z bravčového mäsa 20g 2.065      55g Chlieb na olovrant 3.009      12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087      150g Čaj ovocný 1.005      100g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.