

Jedálny lístok č.: MŠ

17. 11. 2025 - 21. 11. 2025

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 17. 11. 2025

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 17. Novembe r	Nátierka cícerová (7) 2.009 32g Rožok (1,7) 3.012 80g Zeleninová obloha - paprika 2.088 22g Čaj ovocný 1.005 200g	<u>Deň boja za slobodu a demokraciu</u> Polievka karfiolová so zeleninou (1,7,9) 5.048 220g Kuracie stehná na spôsob sviečkovej (1,7,9,10) 168g 9.031 180g Halušky (1,3) 17.002 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka zo smotanového syra s 20g rajčiarovým pretlakom (1,7) 2.078 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g Zeleninová obloha - uhorka 150g šalátová 2.092 100g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Utorok 18. Novembe r	Nátierka špenátová so syrom (1,3,7) 20g 2.043 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi (1,7) 180g 5.111 45g Čevabčiči (1,10) 13.008 120g Zemiaky varené 17.033 55g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 150g Čaj ovocný 1.005	Kysnutý koláč s ovocím (1,3,7) 80g 21.012 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 96g Ovocie
Streda 19. Novembe r	Vianočka, sladké pečivo (1,3,7) 3.015 120g Maslo (7) 2.006 25g Džem 2.015 32g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g	Polievka kelová s párkom (1,6,7,9) 5.051 220g Zemiaky na kyslo (1,7) 18.014 260g Varené vajcia (3) 14.050 75g Chlieb k prívarku (1,7) 3.003 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Hrianky s maslom a cesnakom 65g (1,7) 2.004 150g Čaj ovocný 1.005 10g Zeleninová obloha - kapia 2.086 90g Ovocie
Štvrtok 20. Novembe r	Nátierka vlašská (3,7,10,12) 2.064 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka rybacia letná (9) 5.153 220g Kuracie prsia s broskyňami (1,3) 9.022 128g Ryža dusená 17.011 170g Šalát miešaný 24.010 90g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka tvarohová s jablkami (7) 20g 2.051 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 100g Ovocie
Piatok 21. Novembe r	Nátierka sardinková (4,7) 2.034 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - redkovka 2.091 12g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka z fazuľkových strukov (1,7) 5.103 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Žemlovka s tvarohom a jablkami (1,3,7) 15.064 200g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Nátierka kuracia s pórom (3,7) 20g 2.026 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 150g Čaj ovocný 1.005 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 100g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlní bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich