

Jedálny lístok č.: MŠ

30. 9. 2024 - 4. 10. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 30. 9. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 30. Septembe r	Tvarohová lúpačka (1,3,7) 3.011 80g Biela káva (1,7) 1.0011 200g	Polievka kelová (1,7) 5.049 220g Kuracie stehná pečené - kalibrované (7) 9.046 180g Zemiaky opekané 17.030 200g Kompót marhuľový 20.008 200g Čaj ovocný 1.005	Chlieb vo vajičku (1,3,7) 14.050 55g Čaj ovocný 1.005 25g Ovocie 150g 100g
Utorok 1. Október	Nátierka z tuniaka s mrkvou (4,7) 2.072 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou (1,9) 5.031 180g Strapačky s tvarohom (1,3,7) 14.036 190g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Detská výživa 23.002 150g Piškóty (1,3,7) 23.007 20g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 90g
Streda 2. Október	Nátierka vlašská (3,7,10,12) 2.064 32g Rožok (1,7) 3.012 80g Zeleninová obloha - reďkovka 2.091 20g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka cesnaková krémová (1,7) 5.173 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou (7,9) 290g 9.043 90g Šalát uhorkový 24.036 200g Čaj ovocný 1.005	Osie hniezda (1,3,7) 21.026 60g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 150g Ovocie 90g
Štvrtok 3. Október	Nátierka špenátová so syrom (1,3,7) 2.043 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka karfiolová so syrovou lievankou (1,3,7) 5.047 220g Hovädzí plátok na šampiňónoch (1) 6.020 136g Zemiaková kaša (1,7) 17.018 240g Šalát z hlávkovej kapusty 24.049 100g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka zo smotanového syra s rajčiakovým pretlakom (1,7) 2.078 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 90g
Piatok 4. Október	Nátierka cicerová s pórom (7,10) 2.012 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka tekvicová (1,7) 5.102 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Palacinky s džemom (1,3,7) 15.031 180g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Nátierka z kuracej pečene (7) 20g 2.067 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlní bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich