Jedálny lístok č.: MŠ 8. 12. 2025 - 12. 12. 2025

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o ., Prochot 39, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 8. 12. 2025

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ		Obed MŠ		Olovrant MŠ	
Pondelok 8. December	Čokoládový croisant (1,3,7) 3.011 Mlieko kakaové (1,7) 1.012	50g 150g	Polievka z tekvice hokkaidó (1,7) 5.172 Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 Kuracie stehná pečené - kalibrované (7) 9.046 Ryža dusená 17.011 Kompót marhuľový 20.008 Čaj ovocný 1.005	220g 9g 180g 170g 200g	Cesnakový uzol (1,3,7) 15.067 Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie	150g 150g 90g
Utorok 9. December	Nátierka tvarohová s treščou pečeňou (4,7) 2.055 Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 Zeleninová obloha - reďkovka 2.091 Čaj ovocný 1.005	20g 60g 12g 150g	Polievka gulášová (1,9) 5.025 Chlieb k polievke (1,7) 3.001 Karfiol zaprávaný so syrom a smotanou (1,7) 14.015 Zemiaková kaša I (1,7) 17.019 Cvikla (12) 24.001 Čaj ovocný 1.005	220g 50g 185g 240g 70g 200g	Nátierka avokádová (7) 2.007 Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 Mlieko polotučné (1,7) 1.013 Ovocie	20g 55g 19g 150g 100g
Streda 10. December	Nátierka medová (7) 2.031 Rožok (1,7) 3.012 Mlieko kakaové (1,7) 1.012	20g 50g 150g	Polievka slovenská s lahôdkovým syrom tofu (6) 5.160 Špagety s bolonskou omáčkou (1,3,7) 13.075 Čaj ovocný 1.005	220g 200g	Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 Maslo (7) 2.006 Zeleninová obloha - reďkovka 2.091 Ovocie	55g 15g 12g 90g
Štvrtok 11. December	Nátierka drožďová (1,7) 2.105 Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 Čaj ovocný 1.005	25g 150g 20g 200g	Polievka hŕstková (1,9) 5.038 Tilapia na cesnaku s pórom (7) 10.004 Zemiaky opekané I. 17.031 Šalát mix 24.011 Čaj ovocný 1.005	220g 70g 200g 80g 200g	Nátierka talianska (7) 2.049 Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 Mlieko polotučné (1,7) 1.013 Zeleninová obloha - paprika 2.088 Ovocie	20g 55g 150g 15g 100g
Piatok 12. December	Nátierka zo špenátu Pepek námorník (1,3,7) 2.113 Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 Čaj ovocný 1.005	32g 150g 27g 200g	Polievka zelerová (1,7,9) 5.125 Chlieb k polievke (1,7) 3.001 Buchty pečené plnené lekvárom (1,3,7) 15.002 Biela káva (1,7) 1.0011	220g 50g 240g 200g	Nátierka z tofu syra so šunkou (1,3,6,7) 2.110 Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 Zeleninová obloha - mrkva 2.087 Čaj ovocný 1.005 Ovocie	20g 55g 12g 150g 96g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody ,2. Kôrovce a výrobky z nich,3. Vajcia a výrobky z nich,4. Ryby a výrobky z nich,5. Arašidy a výrobky z nich,6. Sójové zrná a výrobky z nich,7. Mlieko a výrobky z neho,8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy,9. Zeler a výrobky z neho,10. Horčica a výrobky z nej,11. Sezamové semená a výrobky z nich,12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l,13. Vlčí bôb a výrobky z neho,14. Mäkkýše a výrobky z nich