

Jedálny lístok č.: MŠ

1. 12. 2025 - 5. 12. 2025

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 1. 12. 2025

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 1. December	Nátierka sójová s pretlakom (1,7) 2.0320g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Mlieko polotučné (1,7) 1.013	Polievka bryndzová (1,7) 5.006 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Koložvárska kapusta (7) 13.029 220g Zemiaková kaša I (1,7) 17.019 240g Čaj ovocný 1.005 200g	Jogurt biely (7) 23.003 100g Piškóty (1,3,7) 23.007 20g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g
Utorok 2. December	Lúpačka tvarohová (1,3,7) 3.011 50g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 150g	Polievka hrachová so zeleninou (1,9) 5.034 220g Bifteky ruský (1,3,7) 13.002 180g Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005 120g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka vajcová (1,3,7,10) 2.061 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 90g Ovocie
Streda 3. December	Nátierka šunková pena (1,3,7,10) 32g 2.044 80g Kaiserka (1,7) 3.012 27g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka rassolník (1,7,9,12) 5.077 220g Prívarok špenátový (1,3,7) 18.010 160g Zemiaky varené I. 17.034 200g Varené vajcia (3) 14.050 75g Čaj ovocný 1.005 200g	Závin kysnutý s kakaom a 160g kakaovým pudíngom (1,3,7) 150g 15.054 96g Biela káva (1,7) 1.0011 Ovocie
Štvrtok 4. December	Nátierka sardinková so syrom (4,7) 20g 2.035 55g Chlieb na desiatu celozrnný (1,7) 3.008 45g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka pórová so zemiakmi a syrom (1,7) 220g 5.070 136g Hovädzí plátok na slanine a horčici (1,10) 170g 6.019 75g Tarhoňa dusená (1,3,7) 17.017 200g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 Čaj ovocný 1.005	Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Smotanový syr (7) 2.095 16g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie
Piatok 5. December	Nátierka fazuľová so syrom (7,10) 20g 2.017 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 12g Zeleninová obloha - redkovka 2.091 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka kyslá zemiaková s vajčkom (1,3,7) 180g 5.057 30g Chlieb k polievke celozrnný (1,7) 3.002 210g Nákyp ryžový s kompótom (1,3,7) 15.026 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20g (1,3,7) 2.046 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 90g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich