

Jedálny lístok č.: MŠ

13. 1. 2025 - 17. 1. 2025

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 13. 1. 2025

prevádzka: UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39 Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 13. Január	Čokoládový croissant (1,3,7) 3.011 80g Biela káva (1,7) 1.0011 200g	Polievka benátska (1,7) 5.146 220g Hovädzí tokáň s fazulovými strukmi 6.083 130g Zemiaky varené I. 17.034 200g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka maslová so strúhaným syrom (7) 2.030 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 96g
Utorok 14. Január	Nátierka úsporná zo syra tofu (6,7) 20g 2.060 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 13g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 150g 2.092 Čaj ovocný 1.005	Polievka krúpová s údeným mäsom (1,6,7,9) 220g 5.055 270g Strapačky s bryndzou (1,3,7) 14.034 200g Kyslomliečny nápoj (7) 1.011	Jogurt biely (7) 23.003 100g Cereálne výrobky (1) 2.002 25g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 90g
Streda 15. Január	Nátierka šunková s taveným syrom (1,3,7) 2.045 32g 80g Rožok (1,7) 3.012 27g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka z tekvice hokkaidó (1,7) 5.172 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Bravčový maslový rezeň (1,3,7) 7.029 80g Ryža dusená 17.011 170g Šalát uhorkový 24.036 90g Čaj ovocný 1.005 200g	Cesnakový uzol (1,3,7) 21.044 80g Mlieko pľnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 100g
Štvrtok 16. Január	Nátierka tvarohová s mrkvou (7) 2.057 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - reďkovka 2.091 12g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka cibulová s tofu syrom (1,6,9) 5.009 220g Francúzske zemiaky (1,3,7) 13.010 300g Červená repa (12) 24.001 70g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka talianska (7) 2.049 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 13g Mlieko pľnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie
Piatok 17. Január	Nátierka z tuniaka (4,7) 2.071 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi (1,7) 5.093 180g 30g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 160g Šišky s džemom (1,3,7) 15.041 150g Mlieko pľnotučné (7) 1.0131	Nátierka kuracia s pórom (3,7) 20g 2.026 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 96g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich