

Jedálny lístok č.: MŠ

11. 11. 2024 - 15. 11. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 11. 11. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 11. Novembe r	Nátierka kuracia s vajčkami (1,3,7,10) 20g 2.023 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 10g Zeleninová obloha - kapia 2.086 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka íraska (1,7,9) 5.040 180g Slovenské halušky (7) 14.074 200g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Nátierka tekvicová (7) 2.118 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g
Utorok 12. Novembe r	Nátierka tvarohová so sardinkami (4,7) 20g 2.058 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka karfiolová so zeleninou (1,7,9) 5.048 220g Zemiaky na kyslo (1,7) 18.014 260g Kuracie na paprike k prívarkom (1) 9.048 103g Chlieb k prívarku (1,7) 3.003 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Osie hniezda (1,3,7) 21.026 60g Biela káva (1,7) 1.0011 150g Ovocie 90g
Streda 13. Novembe r	Nugátová tyčinka (1,3,7) 3.011 80g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g	Polievka cesnaková krémová (1,7) 5.173 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Bravčový maslový rezeň (1,3,7) 7.029 80g Ryža dusená 17.011 170g Šalát uhorkový 24.036 90g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka avokádová (7) 2.007 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 90g
Štvrtok 14. Novembe r	Nátierka šunková pena (1,3,7,10) 20g 2.044 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami (1,3,7,9) 5.123 220g Francúzske zemiaky (1,3,7) 13.010 300g Cvikla (12) 24.001 70g Čaj ovocný 1.005 200g	Maslo (7) 2.006 15g Syr tvrdý (7) 2.096 10g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Piatok 15. Novembe r	Nátierka cicerová s pórom (7,10) 2.018 20g Rožok (1,7) 3.012 80g Zeleninová obloha - redkova 2.091 20g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka tekvicová (1,7) 5.102 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Žemľovka s jablkami (1,3,7) 15.058 160g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Nátierka z bravčového mäsa (1,3,7,10,12) 2.065 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich