

Jedálny lístok č.: MŠ

16. 6. 2025 - 20. 6. 2025

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 16. 6. 2025

prevádzka: UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39 Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 16. Jún	Nátierka šunková s tvrdým syrom 32g (1,3,7) 2.046 80g Rožok (1,7) 3.012 20g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 200g 2.092 Čaj ovocný 1.005	Polievka bryndzová (1,7) 5.006 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Sekaný rezeň (1,3,7) 13.054 75g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 240g Šalát mix 24.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Jogurt biely (7) 23.003 100g Džem 2.015 20g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g
Utorok 17. Jún	Nátierka cicerová (7) 2.009 20g Chlieb na desiatu celozrnný (1,7) 3.008 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 220g vločkami (1,7) 5.066 128g Kurací paprikáš so zeleninou (1,7) 9.054 180g Halušky (1,3) 17.002 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka syrová pena (1,7) 2.039 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 90g Ovocie
Streda 18. Jún	Croisant čokoládový (1,3,7) 3.011 80g Biela káva (1,7) 1.0011 200g	Polievka rybacia letná (9) 5.153 220g Prívarok špenátový (1,3,7) 18.010 160g Varené vajcia (3) 14.050 75g Zemiaky varené II. 17.035 200g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka karfiolová (1,7) 2.020 20g Chlieb na olovrant celozrnný (1,7) 3.010 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie
Štvrtok 19. Jún	Nátierka droždová (3,7) 2.012 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Polievka pšeničná so zeleninou a zemiakmi 220g (1,3,7) 5.072 156g Hovädzí guláš znojemský (1,12) 6.014 170g Ryža dusená 17.011 90g Šalát miešaný 24.010 200g Čaj ovocný 1.005	Puding jahodový s piškótami 130g (1,3,7) 21.035 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie
Piatok 20. Jún	Nátierka z tuniaka s mrkvou (4,7) 2.072 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - redkovka 2.091 12g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi (1,7) 180g 5.015 30g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 160g Šišky s džemom (1,3,7) 15.041 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka kuracia s vajčkami 20g (1,3,7,10) 2.023 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - kaleráb skorý 2.085 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich