

Jedálny lístok č.: ZSS

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

28. 10. 2024 - 3. 11. 2024

Dátum vystavenia: 28. 10. 2024

I. stupeň / II. stupeň

Vedúci/a: L. Kušnierová

Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Pondelok 28. Október

Raňajky ZSS	1	Čokoládový croissant (1,3,7) 3.011	80g
		Mlieko kakaové (1,7) 1.012	200g
Desiata ZSS	1	Jablká 22.011	150g
Obed ZSS	1	Polievka hrášková so zeleninou (7,9) 5.036	220g
		Krupicové halušky (1,3,7) 4.008	25g
		Hovädzí tokáň s fazuľovými strukmi 6.083	130g
		Zemiaky varené 17.033	200g
		Šalát mrkvový s jablkami 24.014	75g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Olovrant ZSS	1	Jablká 22.011	150g
Večera ZSS	1	Rizoto so šampiňónmi (7) 14.027	280g
		Čalamáda (12) 24.001	70g
		Čaj ovocný 1.005	200g

Utorok 29. Október

Raňajky ZSS	1	Nátierka z tuniaka (4,7) 2.071	32g
		Chlieb na raňajky (1,7) 3.005	150g
		Zeleninová obloha - red'kovka 2.091	20g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Desiata ZSS	1	Hrozno 22.009	150g
Obed ZSS	1	Polievka kelová s párkom (1,6,7,9) 5.051	220g
		Švédsky rezeň (1,7) 7.041	118g
		Zemiaková kaša (1,7) 17.018	240g
		Šalát mix 24.011	80g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Olovrant ZSS	1	Hrozno 22.009	150g
Večera ZSS	1	Cestovina bez posýpky (1,3,7) 15.006	210g
		Posýpka strúhanková na cestoviny 16.005	
		Mlieko polotučné (1,7) 1.013	200g

Streda 30. Október

Raňajky ZSS	1	Nátierka budapeštianska (7,10) 2.104	32g
		Rožok (1,7) 3.012	80g
		Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089	27g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Desiata ZSS	1	Jogurt ovocný (7) 23.005	100g
Obed ZSS	1	Polievka z tekvice hokkaidó (1,7) 5.172	220g
		Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016	9g
		Prívarok šošovicový (1,7) 18.008	240g
		Varené vajcia (3) 14.050	75g
		Chlieb k prívarku (1,7) 3.003	80g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Olovrant ZSS	1	Jogurt ovocný (7) 23.005	100g
Večera ZSS	1	Karbonátok pečený (1,3,7) 13.019	95g
		Zemiakový šalát s uhorkami I (10,12) 17.022	230g
		Čaj ovocný 1.005	200g

Štvrtok 31. Október

Raňajky ZSS	1	Anglické chlebíčky (1,3,7) 2.001	110g
		Mlieko polotučné (1,7) 1.013	200g

Desiata ZSS	1	Banány 22.001	200g
Obed ZSS	1	Polievka cesnaková so zemiakmi (1,7) 5.007 Bravčové stehno bratislavské (1,7,9,12) 7.010 Tarhoňa dusená (1,3,7) 17.017 Čaj ovocný 1.005	220g 188g 170g 200g
Olovrant ZSS	1	Banány 22.001	200g
Večera ZSS	1	Zeleninový nákyp so zemiakmi a syrom (1,3,7,9) 14.119 Čaj ovocný 1.005	280g 200g

Piatok 1. November

Raňajky ZSS	1	Nátierka vajcová (1,3,7,10) 2.061 Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 Zeleninová obloha - kapia 2.086 Čaj ovocný 1.005	32g 150g 17g 200g
Desiata ZSS	1	Hrušky 22.010	150g
Obed ZSS	1	Polievka fazuľová mliečna (1,7) 5.016 Chlieb k polievke (1,7) 3.001 Moravské koláče (1,3,7) 15.023 Mlieko polotučné (1,7) 1.013	220g 50g 290g 200g
Olovrant ZSS	1	Hrušky 22.010	150g
Večera ZSS	1	Cestovina bez posýpky (1,3,7) 15.006 Omáčka hubová 19.013 Čaj ovocný 1.005	210g 120g 200g

Sobota 2. November

Raňajky ZSS	1	Cesnakový uzol (1,3,7) 3.011 Mlieko polotučné (1,7) 1.013	80g 200g
Desiata ZSS	1	Keksy - sušienky 23.008	30g
Obed ZSS	1	Polievka krupicová s vajcom (1,3,7,9) 5.053 Kuracia pečeň na cibuli (1,7) 12.001 Ryža dusená 17.011 Kyslá uhorka (12) 24.001 Čaj ovocný 1.005	220g 130g 170g 70g 200g
Olovrant ZSS	1	Keksy - sušienky 23.008	30g
Večera ZSS	1	Granadiersky pochod s údenou slaninou (1,3,7) 14.007 Čaj ovocný 1.005	300g 200g

Nedeľa 3. November

Raňajky ZSS	1	Varené párky jemné (6,7,9) 13.063 Chlieb na raňajky (1,7) 3.005 Horčica (10) 2.093 Čaj ovocný 1.005	76g 150g 30g 200g
Desiata ZSS	1	Jablká 22.011	150g
Obed ZSS	1	Vývar hovädzí 5.142 Cestovina (1,3,7) 4.003 Bravčový rezeň vyprášaný (1,3,7) 7.035 Zemiaková kaša (1,7) 17.018 Ľadový šalát s rajčiakmi a bazalkou 24.092 Čaj ovocný 1.005	17g 100g 240g 95g 200g
Olovrant ZSS	1	Jablká 22.011	150g
Večera ZSS	1	Závin kysnutý plnený orechovou plnkou (1,3,7) 15.053 Mlieko polotučné (1,7) 1.013	260g 200g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich