

Jedálny lístok č.: MŠ

13. 10. 2025 - 17. 10. 2025

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 13. 10. 2025

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 13. Október	Nátierka vlašská (3,7,10,12) 2.064 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka írska (1,7,9) 5.040 220g Zeleninová panvica so syrom tofu (6) 14.097 170g Ryža dusená 17.011 170g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 75g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka mrkvová (1,3,7) 2.032 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie
Utorok 14. Október	Nátierka špenátová so syrom (1,3,7) 20g 2.043 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Polievka hrachová so zeleninou (1,9) 5.034 220g Nákyp z rybieho filé so syrom (1,3,4,7) 10.006 95g Zemiaková kaša (1,7) 17.018 240g Cvikla (12) 24.001 70g Čaj ovocný 1.005 200g	Pizza s kuracím mäsom a zeleninou (1,3,7) 13.091 140g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 90g
Streda 15. Október	Švajčiarka orechová (1,3,7) 3.011 80g Biela káva (1,7) 1.0011 200g	Polievka zemiaková so zelenými paprikami (1,7) 5.134 220g Bratislavské rizoto (1,3,7) 7.001 250g Šalát z čínskej kapusty 24.043 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka avokádová (7) 2.007 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie
Štvrtok 16. Október	Bryndzové pofézy (1,3,7) 2.114 60g Mlieko polotučné (1,7) 1.013 200g	Polievka zeleninová s droždovými haluškami (1,3,7,9) 5.121 220g Kurací rezeň na šampiňónoch (1,7) 9.007 128g Zemiaky opekané 17.030 200g Šalát mix 24.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Bublanina ovocná (1,3,7) 21.006 55g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie
Piatok 17. Október	Nátierka z rybieho filé (4,7) 2.070 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - redkovka 2.091 12g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka z fazuľkových strukov (1,7) 5.103 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom (1,3,7) 15.065 220g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Nátierka kuracia s pórom (3,7) 20g 2.026 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody ,2. Kôrovce a výrobky z nich,3. Vajcia a výrobky z nich,4. Ryby a výrobky z nich,5. Arašidy a výrobky z nich,6. Sójové zrná a výrobky z nich,7. Mlieko a výrobky z neho,8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy,9. Zeler a výrobky z neho,10. Horčica a výrobky z nej,11. Sezamové semená a výrobky z nich,12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l,13. Vlní bôb a výrobky z neho,14. Mäčkyše a výrobky z nich