

Jedálny lístok č.: MŠ

21. 10. 2024 - 25. 10. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 21. 10. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 21. Oktober	Nátierka z rybieho filé (4,7) 2.070 32g Kaiserka (1,7) 3.012 80g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 20g 2.092 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka portugalská (1,7,9) 5.071 180g Zemiaky zapekané s mäsom a karfiolom (1,3,7) 190g 13.070 50g Cvikla (12) 24.001 150g Čaj ovocný 1.005	Nátierka šunková so zelerom 20g (3,7,9) 2.048 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Utorok 22. Oktober	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20g (1,3,7) 2.113 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 10g Zeleninová obloha - kapia 2.086 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Polievka goralská (1,7) 5.024 220g Kuracie stehná pečené na masle (7) 9.030 180g Ryža dusená 17.011 170g Kompót marhuľový 20.008 200g Čaj ovocný 1.005	Pizza so šunkovou salámou 140g (1,3,7) 13.095 150g Čaj ovocný 1.005 90g Ovocie
Streda 23. Oktober	Vianočka, sladké pečivo (1,3,7) 3.015 20g Maslo (7) 2.006 25g Džem 2.015 32g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g	Polievka pórová so zemiakmi a syrom (1,7) 220g 5.070 80g Pečený pangasius so sezamom (1,7) 10.009 240g Zemiaková kaša (1,7) 17.018 90g Šalát uhorkový 24.036 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka z ovsených vločiek s 20g kápiou (1,7) 2.068 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Štvrtok 24. Oktober	Nátierka šošovicová s jogurtom (7) 20g 2.041 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 12g Zeleninová obloha - redkovka 2.091 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka kuracia (9) 5.083 180g Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom 150g (1,3,7) 14.067 Čaj ovocný 1.005	Koláč krehký jablkový (1,3,7) 55g 21.010 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Piatok 25. Oktober	Nátierka hrášková (7) 2.120 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka zelerová mliečna (1,7,9) 5.126 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Šúľance s orechmi (1,3,7) 15.043 180g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Nátierka kuracia (7,10) 2.025 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 90g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich