

Jedálny lístok č.: MŠ

9. 3. 2026 - 13. 3. 2026

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 9. 3. 2026

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

| Deň | Desiata MŠ | Obed MŠ | Olovrant MŠ |
|------------------------------------|---|---|---|
| Pondelok 9. Marec | Nátierka vajcová (1,3,7,10) 2.061 32g Rožok (1,7) 3.012 80g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 20g 2.092 200g Čaj ovocný 1.005 | Polievka sójová so zemiakmi a zeleninou 220g (zeler) 5.085 190g Prívarok tekvicový (1,7) 18.012 103g Kuracie na paprike k prívarkom (1) 9.048 80g Chlieb k privarku (1,7) 3.003 200g Čaj ovocný 1.005 | Nátierka syrová s tuniakom 20g (3,4,7,10) 2.108 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - redkovka 150g 2.091 100g Mlieko polotučné (1,7) 1.013 Ovocie |
| Utorok 10. Marec | Nátierka šunková pena (1,3,7,10) 20g 2.044 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 | Polievka hrachová krémová (1,7) 5.139 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Poľské zrazy (1,3) 13.048 170g Zemiaky opekané II. 17.032 200g Šalát miešaný 24.010 90g Čaj ovocný 1.005 200g | Cesnakové uzle domáce (1,3,7) 50g 3.011 150g Mlieko polotučné (1,7) 1.013 90g Ovocie |
| Streda 11. Marec | Vianočka, sladké pečivo (1,3,7) 3.015 120g Maslo (7) 2.006 25g Džem 2.015 32g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g | Polievka gulášová (obilniny, zeler) 5.025 220g Chlieb k polievke (obilniny, mlieko) 3.001 50g Zeleninová panvica so syrom tofu (6) 14.097 170g Ryža dusená 17.011 170g Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 24.053 90g Čaj ovocný 1.005 200g | Nátierka avokádová (7) 2.007 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g |
| Štvrtok 12. Marec | Nátierka z rybieho filé (4,7) 2.070 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj ovocný 1.005 150g | Polievka zeleninová s droždím (1,7,9) 5.120 220g Bravčové stehno na šampiňónoch (1,7) 7.016 148g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 240g Šalát mix 24.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g | Nátierka tvarohová s medom (7) 20g 2.054 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie |
| Piatok 13. Marec | Nátierka šošovicová s jogurtom (7) 20g 2.041 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 12g Zeleninová obloha - redkovka 2.091 150g Čaj ovocný 1.005 | Polievka zelerová mliečna (1,7,9) 5.126 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Buchty na pare plnené lekvárom (1,3,7) 15.001 150g Posýпка maková / orechová na buchty (7) 150g 16.009 Mlieko plnotučné (7) 1.0131 | Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Maslo (7) 2.006 15g Šunka dusená (3,7) 2.097 10g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 90g |

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich