

Jedálny lístok č.: MŠ

21.3.2022 - 25.3.2022

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 18.3.2022

IKuchárky: Jana Bugárová, Martin Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 21. Marec	Suchá saláma 2.094 15g Maslo 2.006 55g Chlieb na desiatu 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka zo zeleného hrášku 5.135 180g Koložvárska kapusta * 13.029 135g Zemiaková kaša 17.018 130g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka džemová 2.014 50g Pečivo vodové 3.012 20g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150g 1.021 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 22. Marec	Nátierka z treškej pečene 2.074 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj z rakytníka 1.004 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka pórová so zemiakmi a syrom 5.070 180g Bravčový rezeň prírodný 7.032 36g Ryža dusená 17.011 110g Šalát uhorkový 24.036 60g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Cereálne výrobky s mliekom 2.003 360g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 23. Marec	Nátierka syrová pena 2.039 20g Pečivo vodové 3.012 50g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka zeleninová s tofu syrom 5.163 220g Kuracie prsia na kukurici 9.016 128g Zemiaky opekané 17.030 200g Šalát miešaný 24.010 90g Citronáda 1.054 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Pečivo tukové - nugátová tyčinka 50g 3.011 150g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1.021 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 24. Marec	Nátierka avokádová 2.007 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 13g Mlieko polotučné 1.013 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka kapustová s párom a krúpami 5.045 220g Šampiňóny na smotane 14.041 190g Cestoviny 17.001 165g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Puding jablkový s piškótami 130g 21.035 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 25. Marec	Nátierka cicerová 2.009 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 24.077 45g Mlieko polotučné 1.013 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 5.015 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Moravské koláče 15.023 180g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Obložený sendvič 2.082 100g Čaj z rakytníka 1.004 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.