

Jedálny lístok č.: MŠ

26. 1. 2026 - 30. 1. 2026

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 26. 1. 2026

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 26. Január	Nátierka šunková s tvrdým syrom 32g (1,3,7) 2.046 80g Kaiserka (1,7) 3.012 27g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka cesnaková so zemiakmi (1,7) 5.007 220g Zemiaky na kyslo (1,7) 18.014 260g Bravčové stehno na paprike (k prívarkom) (1) 103g 7.012 80g 200g Chlieb k prívarku (1,7) 3.003 Čaj ovocný 1.005	Nátierka syrová pena (1,7) 2.039 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - redkovka 12g 2.091 150g Mlieko polotučné (1,7) 1.013 Ovocie
Utorok 27. Január	Nátierka mrkvová (1,3,7) 2.032 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka rybacia letná (9) 5.153 220g Zapekaná brokolica so syrom (1,3,7) 14.052 200g Zemiaky varené I. 17.034 200g Cvikla (12) 24.001 70g Čaj ovocný 1.005 200g	Závin kysnutý plnený rôznymi 160g plnkami (1,3,7) 15.053 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 90g Ovocie
Streda 28. Január	Nátierka tvarohová s treščou pečeňou 20g (4,7) 2.055 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka cicerová (1,7) 5.012 220g Kurací paprikáš (1,7) 9.006 158g Halušky (1,3) 17.002 180g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka avokádová (7) 2.007 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g 90g Ovocie
Štvrtok 29. Január	Vianočka, sladké pečivo (1,3,7) 3.015 120g Maslo (7) 2.006 25g Džem 2.015 32g Biela káva (1,7) 1.0011 200g	Polievka kapustová s párkom a krúpami 220g (1,6,7,9) 5.045 118g Švédsky rezeň (1,7) 7.041 240g Zemiaková kaša I (1,7) 17.019 75g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka zo syra tofu s maslom 20g (6,7) 2.080 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g Zeleninová obloha - uhorka 150g šalátová 2.092 100g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Piatok 30. Január	Nátierka špenátová so syrom (1,3,7) 20g 2.043 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 12g Zeleninová obloha - redkovka 2.091 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka z fazuľkových strukov (1,7) 5.103 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Dukátové buchticky s vanilkovým krémom 220g (1,3,7) 15.065 150g Mlieko polotučné (1,7) 1.013	Nátierka kuracia (7,10) 2.025 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g 96g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlní bôb a výrobky z neho, 14. Mäkyše a výrobky z nich