

Jedálny lístok č.: MŠ

11. 12. 2023 - 15. 12. 2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 11. 12. 2023

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 11. December	Smotanový syr 2.095 16g Šunka 2.094 50g Rožok 3.012 150g Mlieko plnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka írska 5.040 220g Vyprážený syr 14.051 105g Zemiaky varené I. 17.034 200g Tatárska omáčka z jogurtu 19.006 65g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Nátierka karfiolová s vajčkami 20g 2.021 55g Chlieb na olovrant 3.009 12g Zeleninová obloha - kaleráb skorý 100g 2.085 Čaj ovocný 1.005 Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 12. December	Nátierka sardinková 2.034 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová so zeleninou 5.097 220g Kurací paprikáš 9.006 158g Halušky 17.002 180g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka kuracia s jablkami 2.024 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Mlieko plnotučné 1.0131 150g 100g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 13. December	Čokoládový croissant 3.011 80g Biela káva 1.0011 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka karfiolová so zeleninou 5.048 220g Rybíe filé na labužnícky spôsob 10.012 290g Červená repa 24.001 70g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Jogurt biely 23.003 100g Cereálne výrobky 2.002 25g Čaj ovocný 1.005 150g 105g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 14. December	Nátierka cibuľová 2.008 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka kalerábová 5.041 220g Cestovina 4.003 17g Bravčové stehno hamburské 7.013 189g Zemiaky opekané I. 17.031 200g Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 24.050 70g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Moravské koláče 15.023 180g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 15. December	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20g 2.113 55g Chlieb na desiatu 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka tekvicová 5.102 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Nákyp ryžový s kompótom 15.026 210g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Plnený chlieb 2.082 100g Čaj ovocný 1.005 150g 100g Ovocie Alergény: Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.