

Jedálny lístok č.: MŠ

4. 11. 2024 - 8. 11. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 4. 11. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 4. Novembe r	Nátierka droždová (3,7) 2.012 20g Kaiserka (1,7) 3.012 50g Zeleninová obloha - reďkovka 2.091 12g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Polievka rybacia letná (9) 5.153 180g Zeleninové lievance starej mamy (1,3,7) 14.118 110g Zemiaky varené 17.033 120g Tatárska omáčka z jogurtu (7,10,12) 19.006 45g Čaj ovocný 1.005 150g	Varené párky jemné (6,7,9) 13.063 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 150g Kečup (10) 2.093 90g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Utorok 5. Novembe r	Nátierka z trešče pečene (4,7) 2.074 20g Chlieb na desiati (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi (1,7,9) 5.013 180g Bratislavské rizoto (1,3,7) 7.001 170g Cvikla(12) 24.001 50g Čaj ovocný 1.005 150g	Nátierka syrová pena (1,7) 2.039 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie
Streda 6. Novembe r	Syovo šunková taška(1,3,7) 3.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka zemiaková so zelenými paprikami (1,7) 5.134 220g Poľské zrazy (1,3) 13.048 170g Zemiaky opekané 17.030 200g Šalát uhorkový 24.036 90g Čaj ovocný 1.005 200g	Kysnutý koláč s ovocím (1,3,7) 80g 21.012 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 90g Ovocie
Štvrtok 7. Novembe r	Nátierka džemová (7) 2.014 20g Chlieb na desiati (1,7) 3.007 55g Biela káva (1,7) 1.001 150g	Polievka sedliacka (1,3,7,9) 5.081 220g Nákyp z rybieho filé so syrom (1,3,4,7) 10.006 95g Zemiaková kaša (1,7) 17.018 240g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 75g Čaj ovocný 1.005 200g	Smotanový syr (7) 2.095 16g Suchá saláma 2.094 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g Zeleninová obloha - uhorka 100g šalátová 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Piatok 8. Novembe r	Nátierka karfiolová s vajíčkami (1,3,7) 2.021 20g Chlieb na desiati (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - kápia 2.086 10g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi (1,7) 5.093 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Buchty na pare plnené lekvárom (1,3,7) 15.001 150g Posýпка kakaová na buchty (7) 16.007 Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka kuracia s jablkami (7) 2.024 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich