

Jedálny lístok č.: MŠ

22.5.2023 - 26.5.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 22.5.2023

I.stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka: Jana Bugárová, Martin Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 22. Máj	Nátierka z tuniaka so syrom 2.073 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Mlieko polotučné 1.013 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka špenátová s opekaným chlebom 180g 5.100 96g Kurací paprikáš so zeleninou 9.054 120g 150g Cestoviny 17.001 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Hrianky s maslom a cesnakom 65g 2.004 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 23. Máj	Nátierka tvarohová so zeleninou 2.059 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1.021 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka tekvicová 5.102 180g Rizoto s mäsom a zeleninou 13.050 180g Sterilizovaná červená repa 24.001 50g 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka fazulová s jogurtom 20g 2.016 55g 150g Chlieb na olovrant 3.009 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 24. Máj	Maslo 2.006 15g Džem 2.015 20g Pečivo vodové 3.012 50g Melta káva 1.0011 150g Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová so zeleninou 5.097 180g Pangasius s brokolicou a syrovou omáčkou 127g 10.008 130g 150g Zemiaková kaša II. 17.020 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka mrkvová 2.032 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 25. Máj	Pečivo tukové 3.011 50g Biela káva 1.0011 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka mliečna mrvenicová 5.064 180g Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 13.035 60g 80g Knedľa kysnutá 17.005 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka avokádová 2.007 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g 13g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 26. Máj	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20g 2.068 55g Chlieb na desiatu 3.007 19g Zeleninová obloha - paradajky 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka hrachová krémová 5.139 180g Opekaný chlieb, pečivo 4.016 7g 160g Buchty pečené plnené lekvárom 15.002 150g Caro káva 1.0011 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka vlašská 2.064 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.