

Jedálny lístok č.: MŠ

24. 6. 2024 - 28. 6. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 24. 6. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 24. Jún	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20g (1,3,7) 2.046 50g Kaiserka (1,7) 3.012 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Polievka benátska (1,7) 5.146 180g Holandské klopsy (1,3,7) 13.086 70g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 130g Šalát mix 24.011 50g Čaj ovocný 1.005 150g	Nátierka cibuľová (3,7,12) 2.008 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 90g
Utorok 25. Jún	Nátierka úsporná zo syra tofu (6,7) 20g 2.060 55g Chlieb na desiati (1,7) 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka rascová s vajcom (1,3,7,9) 5.075 180g Domáce rezance s tvarohom a kyslou smotanou (1,3,7) 14.003 180g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Detská výživa 23.002 150g Piškóty (1,3,7) 23.007 20g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g
Streda 26. Jún	Anglické chlebičky (1,3,7) 2.001 110g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka hrstková (1,9) 5.038 220g Kurací rezeň prírodný (1,7) 9.010 118g Zemiaky opekané II. 17.032 200g Šalát mix 24.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka talianska (7) 2.049 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 90g
Štvrtok 27. Jún	Lúpačka pudingová (1,3,7) 3.011 80g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g	Polievka jarná (9) 5.140 17g Cestovina (1,3,7) 4.003 250g Bratislavské rizoto (7) 7.001 70g Cvikla (12) 24.001 200g Čaj ovocný 1.005	Smotanový syr (7) 2.095 16g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g Jablák 22.011 100g
Piatok 28. Jún	Nátierka sardinková (4,7) 2.034 20g Chlieb na desiati (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka z fazuľkových strukov (1,7) 5.103 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Buchty na pare plnené lekvárom (1,3,7) 15.001 150g Posýпка maková na buchty (7) 16.009 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Nátierka z kuracej pečene (7) 20g 2.067 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g Zeleninová obloha - uhorka 150g šalátová 2.092 90g Čaj ovocný 1.005 Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlčí bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich