

Jedálny lístok č.: MŠ

6.12.2021 - 10.12.2021

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 3.12.2021

IKuchárky: Jana Bugárová, Martin Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 6. December	Paštéta 2.025 32g Chlieb na raňajky 3.005 150g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 27g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka zeleninová s droždovými haluškami 220g 5.121 220g Mäsové guľky v kyslej kapuste 13.032 200g Zemiaky varené 17.033 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Detská výživa 23.002 150g Perník 21.032 50g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150g 1.021 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 7. December	Nátierka sardinková 2.034 32g Chlieb na raňajky 3.005 150g Zeleninová obloha - kapia 2.086 17g Čaj z rakytníka 1.004 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 5.047 220g Kuracie prsia na zelenine 9.018 158g, 110g Ryža dusená 17.011 170g 90g Šalát uhorkový 24.036 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Krupicová kaša s ovsenými 210g vločkami 15.017 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 8. December	Nátierka liptovská 2.028 20g Pečivo vodové 3.012 50g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Mlieko polotučné 1.013 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka cibuľová so syrom a chlebom 5.010 220g Rybie filé na masle 10.017 105g Zemiakový šalát 17.021 230g 200g Citronáda 1.054 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Tvarohová pena s ovocím 21.040 60g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 9. December	Nátierka syrová labužnícka 2.038 20g Chlieb na raňajky 3.005 60g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka portugalská 5.071 180g Hovädzí guláš balkánsky 6.005 109g, 75g Knedľa kysnutá 17.005 80g 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka z nutely 2.031 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150g 1.021 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Orechy, t. j. mandle
Piatok 10. December	Nátierka zeleninová zimná 2.076 32g Pečivo vodové 3.012 80g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 20g 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 180g 5.093 30g Chlieb k polievke 3.001 160g 150g Závin kysnutý plnený orechovou plnkou 15.053 3915 kJ Mlieko polotučné 1.013 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Chlieb vo vajci na olovrant 14.050/ 25g 3.005 60g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.