

Jedálny lístok č.: MŠ

18. 3. 2024 - 22. 3. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia 18. 3. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúca/i: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 18. Marec	Anglický rožok 3.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným syrom 5.162 220g 85g Bitky po kozácky 13.003 200g Zemiaky varené II. 17.035 75g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Kysnutý koláč s ovocím 21.012 80g Mlieko plnotučné 1.0131 150g 105g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 19. Marec	Nátierka liptovská 2.028 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - redkovka 2.091 12g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka hrachová s párkom 5.032 220g Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 9.031 168g 180g Halušky 17.002 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Nátierka syrová pena 2.039 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Mlieko plnotučné 1.0131 90g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 20. Marec	Nátierka z tuniaka s mrkvou 2.072 20g Kaiserka 3.012 50g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka írská 5.040 220g Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom 250g 200g 14.067 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka tvarohová s jablkami 20g 2.051 55g Chlieb na olovrant 3.009 150g 100g Čaj ovocný 1.005 Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 21. Marec	Nátierka džemová 2.014 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Biela káva 1.0011 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka benátska 5.146 220g Švédsky rezeň 7.041 118g 240g Zemiaková kaša II. 17.020 90g Šalát miešaný 24.010 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka šunková s vajcom 2.047 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12g 150g 2.085 90g Čaj ovocný 1.005 Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 22. Marec	Nátierka cícerová s pórom 2.011 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka zemiaková so zelenými paprikami 180g 5.134 30g 160g Chlieb k polievke 3.001 150g Buchty pečené plnené lekvárom 15.002 Mlieko kakaové 1.012 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka z bravčového mäsa 20g 2.065 55g Chlieb na olovrant 3.009 15g 150g Zeleninová obloha - paprika 2.089 100g Čaj ovocný 1.005 Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.