

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 6. 11. 2023 - 10. 11. 2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 6. 11. 2023

I. stupeň / II. stupeň Vedúca: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> <b>6.</b> <b>Novem</b> <b>ber</b>	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20g 2.113 10g Zeleninová obloha - kapia 2.086 150g Čaj ovocný 1.005 55g Chlieb na desiatu 3.007  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka írská 5.040 180g Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom 150g 14.067 Mlieko plnotučné 1.0131  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Detská výživa 23.002 150g Piškóty 23.007 20g Čaj ovocný 1.005 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Utorok</b> <b>7.</b> <b>Novem</b> <b>ber</b>	Čokoládový croissant 3.011 80g Biela káva 1.0011 200g	Polievka droždňová so syrom 5.161 220g Bravčové karé po čínsky 7.005 103g Zemiaky opekané I. 17.031 200g Čaj ovocný 1.005 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Smotanový syr 2.095 16g Suchá saláma 2.094 55g Chlieb na olovrant 3.009 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Streda</b> <b>8.</b> <b>Novem</b> <b>ber</b>	Nátierka z rybieho filé 2.070 32g Rožok 3.012 80g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 20g 2.092 200g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka tekvicová 5.102 220g Opekaný chlieb, pečivo 4.016 9g Kuracie prsia v jogurte 9.066 100g Bulgur 17.046 160g Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 24.053 90g Čaj ovocný 1.005 200g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Lievance s lekvárom 15.021 160g Mlieko plnotučné 1.0131 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Štvrtok</b> <b>9.</b> <b>Novem</b> <b>ber</b>	Nátierka mrkvová 2.032 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Mlieko kakaové 1.012 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka jarná 5.140 17g Cestovina 4.003 156g Hovädzí guláš znojemský 6.014 200g Zemiaky varené I. 17.034 70g Cvikla 24.001 200g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka karfiolová s vajčkami 20g 2.021 55g Chlieb na olovrant 3.009 150g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
<b>Piatok</b> <b>10.</b> <b>Novem</b> <b>ber</b>	Nátierka Erős Pista 2.115 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi 220g 5.093 50g Chlieb k polievke 3.001 300g Nákyp ryžový s kompótom 15.026 200g Čaj ovocný 1.005  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka kuracia 2.025 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.088 19g Mlieko plnotučné 1.0131 50g  Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.