

Jedálny lístok č.: MŠ

30. 6. 2025 - 4. 7. 2025

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 30. 6. 2025

prevádzka: UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 30. Jún	Nátierka syrová s cesnakom (1,7) 32g 2.040 80g Kaiserka (1,7) 3.012 20g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 200g 2.092 Čaj ovocný 1.005	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 220g (1,3,7) 5.047 180g Kuracie stehná pečené - kalibrované (7) 9.046 200g Zemiaky varené II. 17.035 75g Šalát uhorkový s jogurtom (7) 24.037 200g Čaj ovocný 1.005	Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Maslo (7) 2.006 15g Džem 2.015 20g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 100g 2022 kj
Utorok 1. Júl	Pečivo tukové (1,3,7) 3.011 50g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 150g 1083 kj	Polievka cesnaková so zemiakmi (1,7) 5.007 220g Mäsové gulky v rajčiakovej omáčke (1,3,7) 245g 13.035 120g Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka avokádová (7) 2.007 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g 1323 kj
Streda 2. Júl	Nátierka z tuniaka so syrom (4,7) 2.073 20g Chlieb na desiati celozrnný (1,7) 3.008 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g 1036 kj	Polievka z tekvice hokkaidó (1,7) 5.172 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Švédsky rezeň (1,7) 7.041 118g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 240g Šalát mix 24.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Pizza so zeleninou, šunkou a syrom (1,3,7) 13.094 160g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 2098 kj
Štvrtok 3. Júl	Anglické chlebičky (1,3,7) 2.001 70g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Polievka špenátová s mäsom a zeleninou - zelené šči (1,3,9) 5.099 220g Prívarok kelový so zemiakmi (1) 18.007 200g Varené vajcia (3) 14.050 75g Chlieb k prívarku celozrnný (1,7) 3.004 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka zo syra tofu na spôsob trešcej pečene (6,7,10) 2.079 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 1170 kj
Piatok 4. Júl	Nátierka Erős Pista (7) 2.115 20g Chlieb na desiati (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - reďkovka 2.091 12g Čaj ovocný 1.005 150g 958 kj	Polievka z fazuľkových strukov (1,7) 5.103 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Palacinky s džemom (1,3,7) 15.031 180g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g 3200 kj	Nátierka z bravčového mäsa (1,3,7,10,12) 2.065 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 90g 1261 kj

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíč bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich