

Jedálny lístok č.: MŠ

3.10.2022 - 7.10.2022

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 30.9.2022

Kuchárky: Jana Bugárová, M

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 3. Október	Nátierka cicerová 2.009 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorky šalátové, 40g paprika, rajčiaky 24.079 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka cesnaková krémová 5.173 220g Mäsovo - zeleninový nákyp 13.038 130g Zemiaková kaša 17.018 240g Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 24.053 90g Citronáda 1.054 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Cereálne výrobky s mliekom 2.003 60g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 4. Október	Nátierka sardinková so syrom 2.035 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka kalerábová 5.041 220g Ryža dusená 17.011 170g Kuracie stehná bez kosti pečené na masle 108g, 60g 9.028 90g Šalát uhorkový 24.036 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Hrianky s maslom a cesnakom 65g 2.004 150g Mlieko polotučné 1.015 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 5. Október	Džem 2.015 20g Maslo 2.006 15g Pečivo vodové 3.012 50g Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute) 1.0211 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka fazuľová so zeleninou 5.021 180g Špecle so šunkou 14.063 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Chlieb vo vajci na olovrant 25g 14.050/3.009 55g Zeleninová obloha - paradajky 19g 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 6. Október	Nátierka budapeštianska 2.104 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka Markina 5.176 220g Bravčové stehno na šampiňónoch 7.016 148g, 100g Zemiaky opekané 17.030 200g Šalát mix 24.011 80g Citronáda 1.054 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Jogurt ovocný 23.005 100g Pečivo vodové 3.012 50g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 7. Október	Pečivo tukové - švajčiarka škoricová 50g 3.011 150g Mlieko polotučné 1.015 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka z fazuľkových strukov so sójou - mliečna 5.104 220g Chlieb k polievke 3.001 50g Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom 250g 14.067 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka vajíčková s pretlakom 20g 2.062 55g Chlieb na olovrant 3.009 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Uplatňujeme: "Školský program ovocie a zelenina" a "Mliečny program" spolufinancované Európskou úniou.