

Jedálny lístok č.: MŠ

20. 1. 2025 - 24. 1. 2025

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 20. 1. 2025

prevádzka: UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39 Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 20. Január	Nátierka liptovská (1,7) 2.028 20g Kaiserka (1,7) 3.012 50g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Polievka jarná (9) 5.140 25g Krupicové halušky (1,3,7) 4.008 200g Prívarok kelový so zemiakmi (1) 18.007 75g 200g Varené vajcia (3) 14.050 Čaj ovocný 1.005	Jogurt biely (7) 23.003 100g Piškóty (1,3,7) 23.007 20g Čaj ovocný 1.005 150g 96g Ovocie
Utorok 21. Január	Nugátová tyčinka (1,3,7) 3.011 50g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 150g	Polievka bryndzová (1,7) 5.006 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g 245g Mäsové gulky v rajčiakovej omáčke (1,3,7) 120g 13.035 200g Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005 Čaj ovocný 1.005	Nátierka syrová pena (1,7) 2.039 20g 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Streda 22. Január	Nátierka zo špenátu Pepek námorník 20g (1,3,7) 2.113 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 10g Zeleninová obloha - kapia 2.086 150g 100g Čaj ovocný 1.005 Jabláka 22.011	Polievka goralská (1,7) 5.024 220g Tilapia s brokolicou a syrovou omáčkou (1,7) 187g 10.008 240g 200g Zemiaková kaša I (1,7) 17.019 Čaj ovocný 1.005	Lievance s lekvárom (1,3,7) 160g 15.021 150g 100g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Štvrtok 23. Január	Nátierka z treškej pečene (4,7) 2.074 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 220g (1,3,7) 5.047 85g Kurací rarášik (3,7) 9.067 170g Ryža dusená 17.011 90g 200g Šalát miešaný 24.010 Čaj ovocný 1.005	Nátierka z redkvy a syra (1,7) 20g 2.069 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g 150g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 90g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Piatok 24. Január	Nátierka šošovicová s jogurtom (7) 20g 2.041 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 12g Zeleninová obloha - redkova 2.091 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka zelerová mliečna (1,7,9) 5.126 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Šúľance so strúhankou (1,3,7) 15.045 180g 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Chlieb vo vajíčku (1,7) 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 25g 150g 90g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich