

Jedálny lístok č.: MŠ

13.2.2023 - 17.2.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 13.2.2023

I.stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka: Jana Bugárová, Martin Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 13. Február	Pečivo tukové 3.011 50g Mlieko jahodové 1.018 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šampiňónová krémová 5.156 180g Frankfurtské hovädzie mäso * 6.001 36g Zemiaky opekané I. 17.031 120g Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, paradajky 24.079 40g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka tvarohová s cesnakom 2.050 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha – paradajky 24.077 45g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 14. Február	Nátierka sardinková so syrom 2.035 20g Chlieb na raňajky 3.005 60g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka paradajková so syrom a ovsenými vločkami 5.066 180g Bravčový maslový rezeň 7.029 60g Ryža dusená 17.011 110g Šalát uhorkový 24.036 60g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka maslová s čokoládou 2.029 20g Pečivo vodové 3.012 50g Mlieko kakaové 1.014 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 15. Február	Krupicová kaša 15.016 210g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka kapustová s paradajkovým pretlakom 5.044 180g Rybie filé zapekané s bešamelom 10.021 42g Zemiakové pyré I. 17.019 130g Šalát hlávkový 24.003 30g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka kuracia s uhorkami 2.027 20g Mlieko polotučné 1.015 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej
Štvrtok 16. Február	Anglické chlebičky 2.001 70g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka hrášková so zeleninou 5.036 180g Morčacie prsia na smotane 9.035 36g Cestoviny 17.001 120g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Nátierka medová 2.031 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Mlieko kakaové 1.014 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 17. Február	Nátierka drožďová s mrkvou 2.013 20g Chlieb na raňajky 3.005 60g Mlieko polotučné 1.015 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka mrkvová 5.062 180g Žemľovka s tvarohom a jablkami 15.064 200g Čaj čierny 1.008 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Kyslíčnik siričitý a siričitany v koncen	Bageta so šunkou, syrom a zeleninou 2.099 150g Čaj čierny 1.008 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.