

# Jedálny lístok č.: MŠ

# 7. 10. 2024 - 11. 10. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 7. 10. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> <b>7.</b> <b>Október</b>	Nátierka talianska (7) 2.049 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 220g (1,3) 5.064 158g Kuracie prsia na smotane (1,7,10) 9.017 165g 200g Cestoviny (1,3,7) 17.001 Čaj ovocný 1.005	Nátierka karfiolová (1,7) 2.020 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g 50g Mlieko pľnotučné (7) 1.0131 90g Ovocie
<b>Utorok</b> <b>8.</b> <b>Október</b>	Pražnica (3) 14.050 25g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka bryndzová (1,7) 5.006 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g 105g Vyprázaný syr (1,3,7) 14.051 200g Zemiaky varené 17.033 65g Tatárska omáčka z jogurtu (7,10,12) 19.006 200g Čaj ovocný 1.005	Oškvarkové pagáče (1,3,7,10) 100g 13.061 150g 96g Mlieko pľnotučné (7) 1.0131 Ovocie
<b>Streda</b> <b>9.</b> <b>Október</b>	Nugátová tyčinka (1,3,7) 3.011 80g Biela káva (1,7) 1.0011 200g	Polievka hrstková (1,9) 5.038 220g Nemecký biftek (1,3,7) 13.042 120g 240g Zemiaková kaša (1,7) 17.018 90g Šalát miešaný 24.010 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka avokádová (7) 2.007 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
<b>Štvrtok</b> <b>10.</b> <b>Október</b>	Nátierka cícerová (7) 2.009 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka rajčiaková (1,7) 5.065 220g Rybie filé na cesnaku a slanine (4,7,10) 10.011 75g 200g Zemiaky opekané 17.030 70g Cvikla (12) 24.001 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20g (1,3,7) 2.046 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g 150g Zeleninová obloha - uhorka 100g šalátová 2.092 Mlieko pľnotučné (7) 1.0131 Ovocie
<b>Piatok</b> <b>11.</b> <b>Október</b>	Nátierka tvarohová s tresťou pečejou 32g (4,7) 2.055 80g Kaiserka (1,7) 3.012 20g Zeleninová obloha - redkova 2.091 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom (1,3,7) 220g 5.057 50g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 350g 200g Ryžový náryp s ovocím a pudingom (1,7) 15.079 Čaj ovocný 1.005	Nátierka kuracia s uhorkami 20g (1,3,7,10,12) 2.027 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 10g Syr tvrdý (7) 2.096 10g 150g Zeleninová obloha - kapia 2.086 90g Čaj ovocný 1.005 Banány 22.001

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich