

Jedálny lístok č.: MŠ

30. 10. 2023 - 3. 11. 2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 30. 10. 2023

I. stupeň / II. stupeň Vedúca/i: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 30. Október	Nátierka fazuľová s jogurtom 2.016 32g Rožok 3.012 80g Zeleninová obloha - kapia 2.086 17g Mlieko banánové 1.014 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 220g vločkami 5.066 128g Kuracie stehná vykostené na šampiňónoch 170g 9.007 75g 200g Ryža dusená 17.011 Šalát mrkvový s jablkami 24.014 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka tvarohová s medom 20g 2.054 55g 150g Chlieb na olovrant 3.009 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 31. Október	Nátierka z tuniaka 2.071 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka drotárska 5.165 220g Prívarok špenátový so smotanou 18.011 140g 110g Syrové placky 14.040 80g Chlieb k prívarku 3.003 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Jogurt biely 23.003 100g Piškóty 23.007 20g 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 1. Novem ber	Sviatok všetkých svätých		
Štvrtok 2. Novem ber	Nátierka syrová pena 2.039 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka mrkvová 5.062 220g 17g Cestovina 4.003 70g Ryba na cesnaku s pórom 10.004 240g Zemiaková kaša 17.018 75g Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 24.045 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka vajíčková s pretlakom 20g 2.062 55g 150g Chlieb na olovrant 3.009 Mlieko plnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 3. Novem ber	Pizza slimák 3.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka fazuľová mliečna 5.016 180g 30g Chlieb k polievke 3.001 160g Buchty pečené plnené lekvárom 15.002 150g Mlieko plnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka z kuracej pečene 2.067 20g 55g Chlieb na olovrant 3.009 13g Zeleninová obloha - uhorka 150g šalátová 2.092 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.