

Jedálny lístok č.: MŠ

29. 1. 2024 - 2. 2. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 29. 1. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 29. Január	Anglický rožok 3.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka kelová s párkom 5.051 220g Karfiolový prívarok 18.016 190g Karbonátok so syrom 13.021 100g Chlieb k prívarku 3.003 80g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka syrová pena 2.039 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Ovocie 100g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 30. Január	Nátierka sardinková 2.034 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka hrstková 5.038 220g Frankfurtské hovädzie mäso 6.001 91g Zemiaky varené 17.033 200g Šalát mix 24.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho	Moravské koláče 15.023 180g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Ovocie 100g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 31. Január	Švajčiarka orechová 3.011 80g Biela káva 1.0011 200g	Polievka írská 5.040 220g Osúch slaný (langoš) so syrom a kečupom 250g 14.067 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka avokádová 2.007 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Ovocie 90g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 1. Február	Nátierka Erős Pista 2.115 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Mlieko plnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka minestrone bez mäsa 5.152 220g Pangasius s brokolicou a syrovou omáčkou 187g 10.008 200g Zemiaky opekané I. 17.031 75g Šalát mrkvoový s jablkami 24.014 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka úsporná zo syra tofu 20g 2.060 55g Chlieb na olovrant 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 05g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 2. Február	Nátierka mrkvoval 2.032 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom 5.057 220g Chlieb k polievke 3.001 50g Nákyp ryžový s kompótom 15.026 300g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Chlieb vo vajičku 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.