

Jedálny lístok č.: MŠ

8. 1. 2024 - 12. 1. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia 8. 1. 2024

I. stupeň / II. stupeň

Vedúca/i: L. Kušnierová

Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štúrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 8. Január	Pudingová lúpačka 3.011 80g Mlieko polotučné 1.013 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Boršč zeleninový 5.002 220g Hovädzí plátok na leče 6.017 136g 200g Zemiaky varené I. 17.034 90g Šalát uhorkový 24.036 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Chlieb vo vajíčku 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 150g 100g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 9. Január	Nátierka sardinková so syrom 2.035 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Mlieko kakaové 1.012 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka hydinové ragú 5.039 220g Níťovky 4.003 17g 290g Špenátové halušky so syrovou omáčkou 200g 14.046 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Puding kakaový 21.034 210g Piškóty 23.007 20g 150g Čaj ovocný 1.005 Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 10. Január	Nátierka syrová s pórom 2.026 32g Kaiserka 3.012 80g Zeleninová obloha - kapia 2.086 17g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka brokolicová krémová 5.004 220g Opekaný chlieb, pečivo 4.016 9g 175g Kuracie stehná pečené na zelenine 9.062 240g Zemiaková kaša I 17.019 Kompót marhuľový 20.008 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Škvarkové pagáče 14.022 150g Mlieko polotučné 1.013 90g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 11. Január	Nátierka budapeštianska 2.104 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka hrášková so zeleninou 5.036 220g 25g Droždové halušky 4.009 80g Bravčový maslový rezeň 7.029 170g Ryža dusená 17.011 75g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka z tofu syra so šunkou 20g 2.110 55g 12g Chlieb na olovrant 3.009 150g Zeleninová obloha - kaleráb skorý 2.085 Mlieko polotučné 1.013 Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 12. Január	Nátierka cuketovo mrkvová 2.032 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka fazuľová mliečna 5.016 220g 50g Chlieb k polievke 3.001 270g Šúľance s makom 15.042 200g Mlieko polotučné 1.013 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Nátierka z kuracej pečene 2.067 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.