

# Jedálny lístok č.: MŠ

# 14. 10. 2024 - 18. 10. 2024

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 14. 10. 2024

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok</b> <b>14.</b> <b>Október</b>	Nátierka vaječná s oškvarkami 32g (1,3,7,10) 2.033 80g Rožok (1,7) 3.012 20g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 200g 2.092 Čaj ovocný 1.005	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi (1) 180g 5.096 110g Zeleninová panvica so syrom tofu (6) 14.097 120g Zemiaky opekané 17.030 50g Šalát mrkvový s citrónom 24.013 150g Čaj ovocný 1.005	Nátierka maslová so strúhaným 20g syrom (7) 2.030 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - red'kovka 150g 2.091 Mlieko pľnotučné (7) 1.0131 Ovocie
<b>Utorok</b> <b>15.</b> <b>Október</b>	Med 2.117 20g Maslo (7) 2.006 15g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Biela káva (1,7) 1.0011 150g	Polievka benátska (1,7) 5.146 220g Moravský bravčový vrabec (1) 7.039 108g Kapusta hlávková dusená (1) 17.050 160g Knedľa kysnutá (1,3,7) 17.005 120g Čaj ovocný 1.005 200g	Hrianky s maslom a cesnakom 65g (1,7) 2.004 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie
<b>Streda</b> <b>16.</b> <b>Október</b>	Syrový slimák (1,3,7) 3.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka špenátová s opekanou zemičkou (1,3,7) 220g 5.100 145g Kuracie prsia gratinované s póróm (1,7) 9.050 200g Zemiaky varené 17.033 80g Šalát mix 24.011 200g Čaj ovocný 1.005	Trhanec s ovocnou šťavou (1,3,7) 160g 15.047 150g Mlieko pľnotučné (7) 1.0131 Ovocie
<b>Štvrtok</b> <b>17.</b> <b>Október</b>	Nátierka liptovská (1,7) 2.028 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka jarná (9) 5.140 25g Krupicové halušky (1,3,7) 4.008 280g Gestoviny po bolonsky (1,3,7) 13.058 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka cibulová (3,7,12) 2.008 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Mlieko pľnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 100g
<b>Piatok</b> <b>18.</b> <b>Október</b>	Nátierka sardinková (4,7) 2.034 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka z fazuľkových strukov (7) 5.150 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 220g (1,3,7) 15.065 150g Mlieko pľnotučné (7) 1.0131	Nátierka kuracia s póróm (3,7) 20g 2.026 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Čaj ovocný 1.005 80g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlíči bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich