

Jedálny lístok č.: ZSS

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Kuchárky: Dominika Gregánová, Beata Rozenbergová

Pondelok 15. Február

15. 2. 2021 - 21. 2. 2021

Dátum vystavenia: 15. 2. 2021

Raňajky ZSS	1	Nátierka zeleninová zimná 2.076	32g
		Chlieb na raňajky 3.005	150g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			
Desiata ZSS	1	Jablká 22.011	150g
Obed ZSS	1	Polievka milánska 5.058	220g
		Bravčové stehno na šampiňónoch 7.016	148g
		Ryža dusená 17.011	170g
		Zeleninová obloha - mix 24.070	60g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			
Olovrant ZSS	1	Pomaranče 22.003	200g
Večera ZSS	1	Zemiakový paprikáš 17.019	240g
		zakysanka 1.011	200g
Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			

Utorok 16. Február

Raňajky ZSS	1	Nátierka medová 2.031	32g
		Chlieb na raňajky 3.005	150g
		Mlieko kakaové 1.0121	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			
Desiata ZSS	1	Banány 22.001	200g
Obed ZSS	1	Polievka goralská 5.024	220g
		Prívarok fazuľkový so zemiakmi 18.002	200g
		Kuracie na paprike k privarkom 9.048	103g
		Chlieb k privarku 3.003	80g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			
Olovrant ZSS	1	Detská výživa 23.002	170g
Večera ZSS	1	Cestovina so syrom 14.001	240g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			

Streda 17. Február

Raňajky ZSS	1	Pečivo tukové - škoriceový slimák / 2ks 3.011	80g
		Mlieko polotučné 1.013	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			
Desiata ZSS	1	Mandarínky 22.005	150g
Obed ZSS	1	Polievka mrkvová 5.062	220g
		Karbonátky zeleninové 14.082	110g
		Zemiaková kaša I 17.019	240g
		Šalát mix 24.011	80g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Alergény: Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho			
Olovrant ZSS	1	Jogurt ovocný 23.005	100g
Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			
Večera ZSS	1	Granadiersky pochod 14.006	300g
		Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089	27g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			

Štvrtok 18. Február

Raňajky ZSS	1	Nátierka liptovská 2.028	32g
		Chlieb na raňajky 3.005	150g
		Zeleninová obloha - pór 2.090	12g
		Mlieko polotučné 1.013	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			
Desiata ZSS	1	Jablká 22.011	150g
Obed ZSS	1	Polievka krupicová s vajcom 5.053	220g
		Kuracie stehná na spôsob sviečkovej 9.031	168g
		Cestoviny 17.001	165g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			
Olovrant ZSS	1	Mandarínky 22.005	150g
Večera ZSS	1	Kel prekladaný 13.026	240g
		Šalát uhorkový 24.036	90g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Alergény: Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			

Piatok 19. Február

Raňajky ZSS	1	Syrokrem 2.096	25g
		Chlieb na raňajky 3.005	150g
		Zeleninová obloha - red'kovka 2.091	20g
		Biela káva 1.001	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			
Desiata ZSS	1	Pomaranče 22.003	200g
Obed ZSS	1	Polievka kyslá zemiaková s vajičkom 5.057	220g
		Zapekané rezance s makom a lekvárom 15.051	280g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			
Olovrant ZSS	1	Banány 22.001	200g
Večera ZSS	1	Sójové kocky so zeleninou 14.032	160g
		Zemiaky varené I. 17.034	200g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Alergény: Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Zeler a výrobky z neho			

Sobota 20. Február

Raňajky ZSS	1	Pečivo tukové - syrovo šunková taška / 2ks 3.011	80g
		Caro káva 1.001	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			
Desiata ZSS	1	Kivi 22.004	150g
Obed ZSS	1	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi 5.050	220g
		Mletý rezeň so syrom 13.041	110g
		Zemiaky opekané I. 17.031	200g
		Šalát rajčiakový 24.022	100g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			
Olovrant ZSS	1	Hrušky 22.010	150g
Večera ZSS	1	Pirohy plnené bryndzou so smatanou a kyslou kapustou 14.080 / 1.011 / 17.089	200g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			

Nedeľa 21. Február

Raňajky ZSS	1	Varené párky jemné 13.063	76g
		Chlieb na raňajky 3.005	150g
		Horčica 2.093	30g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej			
Desiata ZSS	1	Mandarínky 22.005	150g
Obed ZSS	1	Polievka kuracia 5.083	220g
		Cestovina 4.003	17g
		Kuracie prsia na zelenine 9.018	158g
		Tarhoňa dusená 17.017	170g
		Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika,	60g
		rajčiaky 24.079	200g
		Čaj ovocný 1.005	
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			
Olovrant ZSS	1	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 23.006	100g
Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			
Večera ZSS	1	Bravčová tlačienka 13.022	95g
		Chlieb 3.009	75g
		Čaj ovocný 1.005	200g
Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)			

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.