

Jedálny lístok č.: MŠ

10.1.2022 - 14.1.2022

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 6.1.2022

Kuchári: Jana Bugárová, Martin Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 10. Január	Nátierka z tresčej pečene 2.074 20g Chlieb na raňajky 3.005 60g Zeleninová obloha - rajčiaky 24.077 45g Mlieko polotučné 1.013 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka hrstková 5.038 220g Morčacie prsia na smotane 9.037 158g, 110g Cestoviny 17.001 165g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Detská výživa 23.002 150g Piškóty 23.007 20g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 11. Január	Nátierka vajcová s oškvarkami 2.033 20g Chlieb na raňajky 3.005 60g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Mlieko polotučné 1.013 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka zeleninová s pečefňovými haluškami 180g 5.123 60g Karbonátok s ovsenými vločkami 13.020 130g Zemiaková kaša 17.018 50g Šalát z čínskej kapusty 24.043 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Termizovaný tvarohový dezert 100g (rôzne príchute) 23.006 150g Čaj ovocný 1.005 100g Jablká 22.011 Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 12. Január	Nátierka syrová pena 2.039 32g Pečivo vodové 3.012 80g Zeleninová obloha - paprika 2.088 22g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka rajčiaková 5.065 180g Bravčové stehno na šampiňónoch 7.016 86g, 50g Ryža dusená 17.011 110g Šalát miešaný 24.010 50g Citronáda 1.054 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Bábovka tvarohová s hrozienkami 80g 21.004 150g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1.021 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 13. Január	Šunka dusená 2.097 10g Maslo 2.006 15g Chlieb na raňajky 3.005 60g Zeleninová obloha - rajčiaky 24.077 45g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka mrkvová 5.062 220g Prívarok kelový so zemiakmi 18.007 200g Sekaná pečienka 13.052 85g Chlieb k prívarku celozrnný 3.004 80g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Jogurt ovocný 23.005 100g Pečivo vodové 3.012 50g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 14. Január	Nátierka talianska 2.049 20g Pečivo vodové 3.012 50g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Mlieko polotučné 1.013 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka z miešaných strukovín mliečna 5.112 220g Chlieb k polievke 3.001 50g Šúľance so strúhankou 15.045 270g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Hrianky s maslom a cesnakom 65g 2.004 150g Vitamínový nápoj (rôzne príchute) 1.033 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.