

Jedálny lístok č.: MŠ

18. 1. 2021 - 22. 1. 2021

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 18. 1. 2021

Kuchárka: Jana Bugárová, Dominika Gregáňová

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 18. Január	Nátierka cibuľová 2.008 20g Chlieb na raňajky 3.005 60g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka minestrone 5.059 180g Hovädzí plátok na šampiňónoch 6.020 104g Zemiaková kaša I 17.019 130g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Hrianky s maslom a cesnakom 65g 2.004 150g Mlieko polotučné 1.013 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 19. Január	Nátierka avokádová 2.007 20g Chlieb na raňajky 3.005 60g Zeleninová obloha - pór 2.090 8g Mlieko polotučné 1.013 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka kelová 5.049 180g Kuracie stehná pečené - kalibrované 9.046 135g Ryža dusená 17.011 110g Kompót miešaný 20.009 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok	Nátierka maslová so strúhaným syrom 2.030 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 19g 2.089 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 20. Január	Pečivo tukové syrovo šunková 50g taška 3.011 150g Biela káva 1.001 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka kalerábová 5.041 180g Bravčové stehno hamburské 7.013 117g Zemiaky opekané I. 17.031 120g Zeleninová obloha - rajčiaky 24.077 45g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok	Nátierka kuracia 2.025 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 90g Banány 22.001 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 21. Január	Nátierka cícerová 2.009 20g Pečivo vodové 3.012 50g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Mlieko polotučné 1.013 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová s párkom 5.091 180g Pirohy plnené špenátom 14.080 120g Kyslomliečny nápoj 1.011 150g Kapusta kyslá dusená 17.089 110g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Cereálne výrobky 2.002 25g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok
Piatok 22. Január	Nátierka syrová pena 2.039 20g Chlieb na raňajky 3.005 60g Biela káva 1.001 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka tekvicová 5.102 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Žemľovka s tvarohom a jablkami 15.064 200g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Varené vajcia 14.050 25g Maslo 2.006 15g Pečivo tukové - kaiserka 3.011 50g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.