

Jedálny lístok č.: MŠ

6. 1. 2025 - 10. 1. 2025

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia 6. 1. 2025

I. stupeň / II. stupeň Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štůrek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 6. Január		Zjavenie Pána (Traja králi)	
Utorok 7. Január		Prázdniny	
Streda 8. Január	Nátierka Erős Pista (7) 2.115 20g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka cicerová so zeleninou (7) 5.178 220g Bratislavské rizoto (1,3,7) 7.001 250g Cvikla (12) 24.001 70g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka hrášková (1,7) 2.019 19g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 90g
Štvrtok 9. Január	Syrovo šunková taška(1,3,7) 3.011 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka rajčiaková (1,7) 5.065 220g Rybie filé na cesnaku a slanine (4,7,10) 10.011 75g Zemiaková kaša I (1,7) 17.019 240g Čaj ovocný 1.005 200g	Kysnutý koláč s ovocím (1,3,7) 80g 21.012 150g Biela káva (1,7) 1.0011 100g Ovocie
Piatok 10. Január	Nátierka drožďová s mrkvou (3,7) 20g 2.013 55g Chlieb na desiatu (1,7) 3.007 12g Zeleninová obloha - redkovka 2.091 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka fazulová mliečna (1,7) 5.016 180g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 30g Žemlovka s tvarohom a jablkami (1,3,7) 15.064 200g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Nátierka kuracia s jablkami (7) 20g 2.024 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 150g Čaj ovocný 1.005 96g Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlní bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich