

Jedálny lístok č.:MŠ

17. 2. 2025 - 21. 2. 2025

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 17. 2. 2025

prevádzka: UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 17. Február	Nátierka zo syra tofu na spôsob trešče 20g pečene (6,7,10) 2.079 50g Kaiserka (1,7) 3.012 15g Zeleninová obloha - paprika 2.088 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 220g vločkami (1,7) 5.066 170g Poľské zrazy (1,3) 13.048 200g Zemiaky opekané I. 17.031 75g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 200g Čaj ovocný 1.005	Jogurt biely (7) 23.003 100g Džem 2.015 20g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g
Utorok 18. Február	Nátierka špenátová so syrom (1,3,7) 20g 2.043 55g Chlieb na desiadu (1,7) 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka rassolnik (1,7,9,12) 5.077 180g Hel'pianske trhance (1,3,7) 14.110 190g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20g (1,3,7) 2.046 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g Zeleninová obloha - uhorka 150g šalátová 2.092 90g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Streda 19. Február	Škoricový slimák (1,3,7) 3.011 80g Mlieko kakaové (7) 1.0121 200g	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným 220g syrom tofu (1,6,7) 5.162 127g Rybie filé na vidiecky spôsob (1,3,4,7) 10.016 240g Zemiaková kaša I (1,7) 17.019 90g Šalát miešaný 24.010 200g Čaj ovocný 1.005	Pizza so zeleninou, šunkou a 160g syrom (1,3,7) 13.094 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie
Štvrtok 20. Február	Anglické chlebičky (1,3,7) 2.001 110g Čaj ovocný 1.005 200g	Polievka brokolicová krémová (1,7) 5.004 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Kuracie stehná pečené na masle (7) 9.030 180g Ryža dusená 17.011 170g Kompót marhuľový 20.008 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka tvarohová so zeleninou 20g (3,7,12) 2.059 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 90g Ovocie
Piatok 21. Február	Nátierka z tuniaka s mrkvou (4,7) 2.072 20g Chlieb na desiadu (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 12g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi (1,7) 180g 5.093 30g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 150g Buchty na pare plnené lekvárom (1,3,7) 15.001 150g Posýпка maková na buchty (7) 16.009 Mlieko plnotučné (7) 1.0131	Varené párky jemné (6,7,9) 13.063 35g Kečup (10) 2.093 150g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 100g Čaj ovocný 1.005 Ovocie

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody ,2. Kôrovce a výrobky z nich,3. Vajcia a výrobky z nich,4. Ryby a výrobky z nich,5. Arašidy a výrobky z nich,6. Sójové zrná a výrobky z nich,7. Mlieko a výrobky z neho,8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy,9. Zeler a výrobky z neho,10. Horčica a výrobky z nej,11. Sezamové semená a výrobky z nich,12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l,13. Vlíči bôb a výrobky z neho,14. Mäkkýše a výrobky z nich