

Jedálny lístok č.: MŠ

17. 3. 2025 - 21. 3. 2025

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 17. 3. 2025

prevádzka: UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 17. Marec	Nátierka syrová pena (1,7) 2.039 20g Rožok (1,7) 3.012 50g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Polievka slnečná (7) 5.177 220g Rybie filé pečené na masle (4,7) 10.015 57g Zemiaková kaša II. (1,7) 17.020 240g Šalát z čínskej kapusty 24.043 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka mrkvová (1,3,7) 2.032 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Čaj ovocný 1.005 100g Ovocie
Utorok 18. Marec	Nátierka karfiolová s vajíčkami (1,3,7) 2.021 20g Chlieb na desiati (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 12g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka bryndzová (1,7) 5.006 220g Opekaný chlieb, pečivo (1,7) 4.016 9g Hydinové guľky v cuketovo-rajčiakovej omáčke (3) 13.087 175g Zemiaky varené II. 17.035 200g Čaj ovocný 1.005 200g	Moravské koláče (1,3,7) 15.023 180g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 90g
Streda 19. Marec	Vianočka, sladké pečivo (1,3,7) 3.015 120g Maslo (7) 2.006 25g Džem 2.015 32g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 200g	Polievka minestrone (1,7,9) 5.059 220g Prívarok šošovicový (1,7) 18.008 240g Varené vajcia (3) 14.050 75g Chlieb k privarku (1,7) 3.003 80g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka hrášková (1,7) 2.019 19g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 90g
Štvrtok 20. Marec	Nátierka sardinková (4,7) 2.034 20g Chlieb na desiati (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 13g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka pórová so zemiakmi a syrom (1,7) 5.070 220g Bratislavské rizoto (1,3,7) 7.001 250g Cvikla(12) 24.001 70g Čaj ovocný 1.005 200g	Suchá saláma 2.094 16g Smotanový syr Mana (7) 2.095 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - red'kovka 2.091 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 Ovocie
Piatok 21. Marec	Nátierka zo špenátu Pepek námorník (1,3,7) 2.113 20g Chlieb na desiati (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g	Polievka z fazul'kových strukov (1,7) 5.103 220g Chlieb k polievke (1,7) 3.001 50g Ryžový nákyp s ovocím a pudingom (1,7) 350g Čaj ovocný 1.005 200g	Nátierka kuracia (7,10) 2.025 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Zeleninová obloha - mrkva 2.087 12g Čaj ovocný 1.005 150g Ovocie 100g

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepek / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody ,2. Kôrovce a výrobky z nich,3. Vajcia a výrobky z nich,4. Ryby a výrobky z nich,5. Arašidy a výrobky z nich,6. Sójové zrná a výrobky z nich,7. Mlieko a výrobky z neho,8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy,9. Zeler a výrobky z neho,10. Horčica a výrobky z nej,11. Sezamové semená a výrobky z nich,12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l,13. Vlíči bôb a výrobky z neho,14. Mäkkýše a výrobky z nich