

Jedálny lístok č.: MŠ

19.6.2023 - 23.6.2023

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 19.6.2023

I.stupeň / II. stupeň

Vedúci/a:

Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, M. Štunek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 19. Jún	Nátierka kuracia s pórom 2.026 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13g 2.092 150g Mlieko pľnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka cicerová so zeleninou 5.178 220g Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 14.054 280g Šalát z čínskej kapusty 24.043 80g 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Nátierka karfiolová 2.020 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - paprika 30g 24.076 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Utorok 20. Jún	Nátierka vajcová 2.061 32g Rožok 3.012 80g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 27g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka paradajková 5.065 220g Hovädzie mäso po španielsky 6.077 140g Slovenská ryža 17.016 160g 60g Šalát hlávkový 24.003 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Osie hniezda 21.026 60g Mlieko pľnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 21. Jún	Ryžová kaša 21.038 160g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka brokolicová krémová 5.004 220g Opekaný chlieb, pečivo 4.016 9g 300g Francúzske zemiaky 13.010 100g Šalát paradajkový 24.022 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Detská výživa 23.002 150g Jogurt biely ŠMP 23.003 100g Alergény: Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 22. Jún	Nátierka zelerová s jablkami 2.077 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Mlieko pľnotučné 1.0131 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 220g 5.064 188g 120g Bravčový guláš segedínsky 7.028 200g Knedľa kysnutá 17.005 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Nátierka úsporná zo syra tofu 20g 2.060 55g Chlieb na olovrant 3.009 19g 150g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Sójové zrná a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Piatok 23. Jún	Nátierka z čerstvého syra (Creme Fraiche) s cicerom 2.121 31g 80g Kaiserka 3.012 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka kyslá zemiaková 5.057 220g Chlieb k polievke 3.001 50g 300g Palacinky s džemom 15.031 200g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Orechy, t. j. mandle	Nátierka z kuracej pečene 2.067 20g Chlieb na olovrant 3.009 55g Zeleninová obloha - uhorka 13g šalátová 2.092 150g Mlieko pľnotučné 1.0131 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.