

Jedálny lístok č.: MŠ

20. 10. 2025 - 24. 10. 2025

UNIVERZA PROCHOT, s.r.o., Prochot 39, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 20. 10. 2025

Vedúci/a: L. Kušnierová Hlavný kuchár/ka: A. Kudzbelová, J. Kupka

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 20. Október	Nátierka vajcová (1,3,7,10) 2.061 32g Kaiserka (1,7) 3.012 80g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 20g 2.092 200g Čaj ovocný 1.005	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi (4,9) 220g 5.079 300g Granadiersky pochod (1,3,7) 14.006 70g Kyslá uhorka (12) 24.001 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka z kuracej pečene (7) 20g 2.067 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 12g Zeleninová obloha - redkovka 150g 2.091 Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Utorok 21. Október	Nátierka šošovicová s jogurtom (7) 20g 2.041 55g Chlieb na desiata (1,7) 3.007 19g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 150g Čaj ovocný 1.005	Polievka rajčiaková so syrom a ovsenými 220g vločkami (1,7) 5.066 190g Karfiolový prívarek (1,7) 18.016 103g Bravčové stehno na paprike (k prívarkom) (1) 80g 7.012 200g Chlieb k prívarku (1,7) 3.003 Čaj ovocný 1.005	Koláč krehký jablkový (1,3,7) 55g 21.010 150g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 90g Ovocie
Streda 22. Október	Nugátová tyčinka (1,3,7) 3.011 50g Mlieko kakaové (1,7) 1.012 150g	Polievka špenátová s opekanou žemľou (1,3,7) 220g 5.100 100g Kuracie prsia v jogurte (7) 9.066 240g Zemiaková kaša (1,7) 17.018 75g Šalát mrkvový s jablkami 24.014 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka maslová so strúhaným 20g syrom (7) 2.030 55g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 13g Zeleninová obloha - uhorka 150g šalátová 2.092 100g Čaj ovocný 1.005 Ovocie
Štvrtok 23. Október	Nátierka z tuniaka s mrkvou (4,7) 2.072 20g Chlieb na desiata (1,7) 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 220g (1,3) 5.064 140g Hovädzie mäso po španielsky (1,3,12) 6.077 170g Ryža dusená 17.011 90g Šalát miešaný 24.010 200g Čaj ovocný 1.005	Nátierka džemová (7) 2.014 20g Chlieb na olovrant (1,7) 3.009 55g Mlieko plnotučné (7) 1.0131 150g Ovocie 100g
Piatok 24. Október		MŠ ZATVORENÁ	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Alergény: 1. Obilniny obsahujúci lepok / pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody, 2. Kôrovce a výrobky z nich, 3. Vajcia a výrobky z nich, 4. Ryby a výrobky z nich, 5. Arašidy a výrobky z nich, 6. Sójové zrná a výrobky z nich, 7. Mlieko a výrobky z neho, 8. Orechy a výrobky z nich / mandle, lieskovce, vlašské orechy, kešu, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamové orechy, 9. Zeler a výrobky z neho, 10. Horčica a výrobky z nej, 11. Sezamové semená a výrobky z nich, 12. Oxid siričitý a siričitany v koncentráciách vyšších ako 10 mg/kg alebo 10 mg/l, 13. Vlní bôb a výrobky z neho, 14. Mäkkýše a výrobky z nich