

# Jedálny lístok č.: MŠ

## 28. 6. 2021 - 2. 7. 2021

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 28. 6. 2021

**IKuchárky: Jana Bugárová, Dominika Gregáňová**

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
<b>Pondelok 28. Jún</b>	Nátierka kelová s vajcom 2.022 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1.021 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka gulášová 5.025 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Rybie filé vyprážené 10.017 130g Zemiaková kaša II. 17.020 40g Zeleninová obloha - uhorky šalátové, paprika, rajčiaky 24.079 150g Čaj ovocný 1.005 <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Jogurt ovocný 23.005 100g Pečivo vodové 3.012 50g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Utorok 29. Jún</b>	Nátierka sardinková 2.034 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - redkovka 2.091 12g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka z vaječnej zápražky 5.119 180g Bravčová krkovička pečená 7.009 68g Knedľa kysnutá 17.005 80g Kapusta červená hlávková dusená 17.050 110g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Nátierka kuracia s uhorkami 2.027 20g Pečivo tukové - kaiserka 3.011 50g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1.021 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej</b>
<b>Streda 30. Jún</b>	Pečivo tukové - pizza slimák 3.011 50g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 1.021 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka z fazuľkových strukov 5.150 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Rizoto z hydinového mäsa so zeleninou 9.043 220g Šalát mix 24.011 50g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Zeler a výrobky z neho</b>	Nátierka džemová 2.014 20g Pečivo vodové 3.012 50g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Štvrtok 1. Júl</b>	Nátierka drožďová s mrkvou 2.013 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka mrkvová 5.062 180g Ovsené vločky 4.001 8g Hovädzie mäso na spôsob Stroganov 6.055 94g Zemiaky opekané II. 17.032 120g Šalát uhorkový 24.036 60g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej</b>	Hrianky s maslom a cesnakom 2.004 65g Mlieko plnotučné 1.0131 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>
<b>Piatok 2. Júl</b>	Maslo 2.006 15g Syr tvrdý - strúhaný 4.026 10g Chlieb na desiatu celozrnný 3.008 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19g Čaj ovocný 1.005 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom 5.057 180g Chlieb k polievke 3.001 30g Osie hniezda 15.030 150g Melta káva 1.001 150g <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)</b>	Varené párky jemné 13.063 55g Chlieb na olovrant 3.009 150g Horčica 2.093 Čaj ovocný 1.005 <b>Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej</b>

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.