

Jedálny lístok č.: MŠ

12.9.2022 - 16.9.2022

Obec Prochot, Prochot 271, Prochot 966 04

Dátum vystavenia: 9.9.2022

Kuchári: Jana Bugárová, Martin Šturek

Deň	Desiata MŠ	Obed MŠ	Olovrant MŠ
Pondelok 12. Septem ber	Nátierka medová 2.031 20g Pečivo vodové 3.012 50g Mlieko polotučné 1.015 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka hrachová s párkom * 5.032 207g Morčací perkelt 9.032 48g Halušky 17.002 180g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Obložený sendvič 2.080 100g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej
Utorok 13. Septem ber	Nátierka vlašská 2.064 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - rajčiaky 24.077 45g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Horčica a výrobky z nej	Polievka mrvenicová s hubami / šampiňónmi 180g 5.064 60g Bravčový maslový rezeň 7.029 110g Ryža dusená 17.011 50g Šalát miešaný 24.010 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho	Krupicová kaša s ovsenými 210g vločkami 21.019 150g Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Streda 14. Septem ber	Pečivo tukové - cesnaková pletenka 50g 3.011 15g Maslo 2.006 13g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 150g 2.092 Čaj ovocný 1.005 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi 220g 5.096 170g Karfiol vyprášaný 14.013 200g Zemiaky varené 17.033 65g Tatárska omáčka z jogurtu 19.006 200g Citronáda 1.054 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy), Zeler a výrobky z neho, Horčica a výrobky z nej	Perník 21.032 50g Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150g 1.021 Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)
Štvrtok 15. Septem ber	Sedembolestná Panna Mária		
Piatok 16. Septem ber	Nátierka z rybieho filé 2.070 20g Chlieb na desiatu 3.007 55g Zeleninová obloha - paprika 2.088 15g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Ryby a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Polievka z miešaných strukovín mliečna 5.112 220g Chlieb k polievke 3.001 50g Šišky s džemom 15.041 260g Čaj ovocný 1.005 200g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)	Chlieb vo vajci na olovrant 3.009 55g Čaj ovocný 1.005 150g Alergény: Obilniny obsahujúce lepok, Vajcia a výrobky z nich, Mlieko a výrobky z neho (vrát. laktózy)

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.

Uplatňujeme: Školský program ovocie a zelenina a Mliečny program spolufinancované Európskou úniou.